

Schuljahr 2025/26
Halbjahr 2

WAHLPFLICHT

Kurswahlheft für Jahrgang 3 und 4



<https://grundschule-ballerstaedtweg.hamburg.de/>

Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 3 und 4!

Die WP-Wahl steht wieder an!

Bitte füllt online das Wahlformular bis zum 18.02.2026 mit eurer Klassenleitung aus, so dass die neuen Kurse schnell eingeteilt werden können.

Wir werden am Donnerstag, den 26.02.2026 in der dritten Stunde mit den Wahlpflichtangeboten starten. Über eure Klassenleitungen erfahrt ihr kurz vorher, welchem Kurs ihr zugeteilt worden seid.

Viel Spaß beim „Stöbern“!

Eure Schulleiterin

Frau Herrmann

Unser Kursangebot im Schuljahr 2025/26

Profil	Sport: Sportwettkämpfe – Laufen für die Sportevents	Herr Christlieb
Profil	Sport: Sportspiele „pfeifen“ – ich werde Schiedsrichter/in!	Herr Wirszing
Profil	Gesundheit: Yogakids	Frau Kreis
Profil	Gesundheit: Erste Hilfe	Frau Suhr
Profil	Gesundheit: Snacktime	Frau Borutta
Schwerpunkt	Schulgarten: Wilde Tiere an der Schule	Herr Dombrowe
Schwerpunkt	Soziales Lernen: Streitschlichtung	Frau Grage
Schwerpunkt	Tiergestützte Pädagogik: Rund um den Hund - Hundeexperten	Frau Herrmann & Gandalf
Schwerpunkt	Lesen: Bücherbande	Frau Lilie
Bes. Angebot	Kombinieren: Detektive gesucht!	Frau Kretschmann
Bes. Angebot	Gesellschaft: Mensch ärgere dich nicht!	Frau Roß
Bes. Angebot	Kunst: Pop Art	Frau Ziegler
Bes. Angebot	Arbeitstechnik: Strickliesl	Frau Kasch

Sportwettkämpfe - Laufen für die Sportevents

Wo: Schulgelände

Kursleitung: Herr Christlieb

Kursinhalt: Im zweiten Halbjahr finden viele Sportwettkämpfe statt. Ob Zehntel, Waldlauf, Iron Kids oder unser Sportfest. In diesem Kurs wirst du auf die anstehenden Wettkämpfe bestmöglich vorbereitet. Wir werden in den nächsten Monaten an deiner Lauftechnik und an dem ausdauernden Laufen arbeiten.

Hinweis: *Am besten bringst du zu diesem Wahlpflichtkurs entsprechende Turnschuhe mit, mit denen du eine lange Zeit laufen kannst.*

Sportspiele „pfeifen“ – Ich werde Schiedsrichter/in!

Wo: Sporthalle

Kursleitung: Herr Wirsing

Kursinhalt: Du spielst gerne Sportspiele und möchtest einmal Schiedsrichterin oder Schiedsrichter werden? In diesem Kurs werden wir viele verschiedene Sportspiele in der Sporthalle spielen und immer zwei Kinder von euch werden das Spiel „schiedsrichtern“. Du wirst dafür vorher lernen, was du dabei beachten musst, damit alle möglichst viel Spaß haben und sich nicht verletzen: Wann muss ich pfeifen? Wie erkläre ich meine Entscheidung den Spielerinnen und Spielern? Welche Handzeichen gibt es? Und wir lernen auch, warum es wichtig ist, die Entscheidungen der Schiedsrichterkinder zu akzeptieren.

Hinweis: *Melde dich bitte nur an, wenn du bereit bist, Spiele im Kurs und das Minikickerturnier der 1. und 2. Klassen zu pfeifen. Du legst eine Mini-Schiedsrichter-Prüfung ab und kannst dafür eine Auszeichnung erhalten.*

Yogakids

Wo: Bewegungsraum

Kursleitung: Frau Kreis

Kursinhalt: Manchmal ist der Schulalltag ganz schön trubelig. Dann verlangt er viele Aufgaben, viel Bewegung und zahlreiche Gedanken von dir ab. In unserem Wahlpflichtkurs „Yogakids“ machen wir kleine Pausen nur für uns. Hier verwandeln wir uns in starke Löwen, ruhige Bäume oder flinke Katzen. Wir lernen, wie wir tief ein- und ausatmen können, damit unser Körper wieder neue Energie bekommt und unser Kopf klar wird. Mit lustigen Übungen, kleinen Fantasiereisen und leiser Entspannungsmusik tanken wir Kraft für den restlichen Tag. Dabei stärken wir unseren Körper, entwickeln gesunde Gedanken und üben, uns besser auf uns zu konzentrieren.

Yoga macht stark, mutig und ruhig – und vor allem bringt es Freude! Komm vorbei und entdecke, wie gut sich eine kleine Auszeit anfühlen kann. Ommmm...

Hinweis: *Am besten trägst du an diesem Tag bequeme Kleidung, in der du dich flexibel bewegen und entspannen kannst.*

Erste Hilfe – Auch du kannst helfen!

Wo: Pavillon

Kursleitung: Frau Suhr

Kursinhalt: Wie erkenne ich Gefahren? Wie kann ich helfen? Wie versorge ich kleine Wunden und wie funktioniert die stabile Seitenlage? Was ist, wenn das Herz nicht mehr schlägt?

Wir führen kleine praktische Übungen durch, machen Rollenspielen, kleben Pflaster und legen Verbände an. Wir üben jedes Mal die Herzdruck-Massage.

Hinweis: *Du musst mit anderen Kindern zusammenarbeiten können und dich auf die Wiederholung von wichtigen Maßnahmen einstellen.*

Snacktime

Wo: NW-Raum
Kursleitung: Frau Borutta
Kursinhalt: Snack-Köche aufgepasst! In diesem Wahlpflichtkurs werden wir zu kleinen Snack-Profis: denn wir werden aus gesundem Essen kleine leckere Häppchen und Salate zaubern. Diese werden nicht nur lecker schmecken, sondern auch richtig großartig aussehen. Wir wollen unsere belegten Brote in Formen von Herzen, Blumen oder Sternen durch Keks - Ausstechförmchen ausstechen. Was können wir alles aus Gemüse, gekochten Kartoffeln, Quark und Kräutern zaubern? Wie kannst du dir ein Sandwich lecker und gesund gestalten? Dies wirst du alles in diesem Kurs lernen.

Wilde Tiere an der Schule

Wo: Schulgelände und Klasse 3c
Kursleitung: Herr Dombrowe
Kursinhalt: Wie kommen sie zu uns? Wo wohnen sie? Was fressen sie? Haben sie Kinder?
Wir versuchen so viel wie möglich herauszufinden. Dazu gehen wir Spuren und Hinweisen nach. Öfter schauen wir im Teich und auf der Blumenwiese, in Sträuchern und Waldstreifen oder unter Laubhaufen und Holzstämmen nach.
In diesem Kurs geht es um Tiere, Pflanzen und die ganze Natur. Immer beschäftigt uns die Frage: Wie können wir noch mehr Tiere an die Schule locken?
Hinweis: *Wir sind meistens draußen. Deshalb brauchst du immer passende Kleidung.*

Streitschlichtung

Wo: Klassenraum 4c
Kursleitung: Frau Grage
Kursinhalt: Werde Streitschlichterin oder Streitschlichter!
Du bist gerne für andere da und möchtest lernen, wie man Streit friedlich löst? Dann bist du genau richtig in unserem Streitschlichterkurs.
Hier lernst du:
1. Wie man richtig zuhört
2. Wie man fair vermittelt
3. Wie man hilft, damit alle wieder freundlicher miteinander umgehen!
Als Streitschlichterin und Streitschlichter bist du ein wichtiges Vorbild in unserer Schule. Du hilfst, dass der Pausenhof ein Ort bleibt, an dem sich alle wohlfühlen.
Mach mit und werde Teil unseres Teams!
Hinweis: *Bring bitte eine Federtasche, Schere und Klebe mit.*

Rund um den Hund - Hundeexperten

Wo: Gandalfs Room
Kursleitung: Frau Herrmann mit Gandalf
Kursinhalt: Du wolltest schon immer alles rund um den Hund wissen und lernen, mit ihm viel Spaß zu haben? Dann bist du hier genau richtig! Hier lernst du – in Theorie und Praxis – wie der Hund zum besten Freund des Menschen geworden ist und wie du ihm dies dankst.
Hinweis: *Kläre bitte ab, dass du keine Hundehaarallergie hast!*

Bücherbande

Wo: Bücherei
Kursleitung: Frau Lilie
Kursinhalt: Du magst unsere Bücherei, liest gerne spannende und lustige Bücher und hast auch Lust darauf, selbst Geschichten zu schreiben? Dann bist du in diesem WP-Kurs genau richtig. Wir erstellen Büchersteck-briefe und lernen viele neue Bücher kennen. Es wird auch mal vorgelesen und natürlich gibt es Zeit zum Selberlesen. Außerdem habe ich Tipps zum Schreiben eigener Geschichten für dich.
Hinweis: *Du brauchst nur deine Federtasche.*

Detektive gesucht!

Wo: Klassenraum 4d
Kursleitung: Frau Kretschmann
Kursinhalt: In diesem Projekt wirst du selbst zum Detektiv oder zur Detektivin. Gemeinsam mit den drei ??? Kids gehst du auf Spurensuche und findest heraus, warum Detektive ihre fünf Sinne unbedingt brauchen. Kannst du Geräusche erkennen, ohne hinzusehen? Schaffst du es, geheimnisvolle Dinge nur durch Fühlen zu erraten? Und entdeckst du Spuren, die andere gar nicht bemerken? Dich erwarten spannende Experimente, knifflige Aufgaben und am Ende vielleicht sogar ein richtiger Detektivfall. Wenn du gernerätselst, genau beobachtest und Geheimnisse liebst, dann ist dieses Projekt genau das Richtige für dich!

Mensch ärger dich nicht

Wo: Klassenraum 3d

Kursleitung: Frau Roß

Kursinhalt: In diesem Wahlpflichtkurs dreht sich alles um spannende Gesellschaftsspiele! Gemeinsam entdecken wir Brett-, Karten- und Würfelspiele, lernen neue Regeln kennen und haben viel Spaß. Dabei trainieren wir ganz nebenbei Konzentration, logisches Denken und Teamgeist. Gewinnen ist schön – aber fair spielen, zusammenhalten und Spaß haben ist noch viel wichtiger. Ein Kurs für alle, die gerne knobeln, lachen und miteinander spielen!

Hinweis: *Du kannst gerne eigene Gesellschaftsspiele mitbringen.*

Pop Art

Wo: Kunstraum

Kursleitung: Frau Ziegler

Kursinhalt: Andy Warhol, Keith Haring, Roy Lichtenstein... schonmal gehört? In diesem Kurs entdecken wir die farbenfrohe Kunstrichtung Pop Art, lernen einige ihrer Künstler kennen und arbeiten kreativ nach ihrem künstlerischen Vorbild.

Hinweis: *Bitte bringe deine Federtasche, deinen Deckfarbkasten und einen Kittel mit.*

Strickliesl

Wo: Klassenraum 3b

Kursleitung: Frau Kasch

Kursinhalt: Wunderwerkstatt-Wolle – Erwecke dein Lieblingstier zum Leben: Hund, Katze, Bär oder Schwein - welches Tier soll deine Fingerpuppe werden? In unserer kreativen Werkstatt bauen wir gemeinsam für jeden eine große Strickliesl und lassen darauf lustige Fingerpuppen aus Wolle entstehen. Anschließend bekommt deine Fingerpuppe aus buntem Filz noch Ohren, eine Nase und ganz viel Persönlichkeit! Du kannst basteln, stricken und gestalten. Deiner Fantasie freien Lauf lassen und am Ende nimmst du dein eigenes Tier mit nach Hause!

Hinweis: *Wenn du einfarbige Wolle oder eine Häkelnadel zu Hause hast, bringe sie gern mit!*