



- Wahlpflicht -
Kurswahlheft für
Jahrgang 3 und 4

Hamburg, Oktober 2025

Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 3 und 4!

WP-Wahlen stehen an!

Bitte füllt online das Wahlformular bis zum 08.10.2025 mit eurer Klassenleitung aus, so dass die neuen Kurse schnell eingeteilt werden können.

Wir werden am Donnerstag, den 06.11.2025 in der dritten Stunde mit den Wahlpflichtangeboten starten. Über eure Klassenleitungen erfahrt ihr, welchem Kurs ihr zugeteilt worden seid.

Viel Spaß beim „Stöbern“!

Eure Frau Herrmann

Unser Kursangebot im Schuljahr 2025/26

Profil	Sport: Fit mit Ringen und Raufen	Adam Kurpierz
Profil	Sport: Streetdance	Stine Borutta
Profil	Gesundheit: Ich kann kochen	Kimberly Kreis
Profil	Gesundheit: Erste Hilfe	Franziska Humpfle
Schwerpunkt	Schulgelände: Was krabbelt, fliegt oder schwimmt denn da?	Peter Dombrowe
Schwerpunkt	Soziales Lernen: Streitschlichtung	Dorcas Grage
Schwerpunkt	Tiergestützte Pädagogik: Haustier Hund und was mache ich mit ihm?	Ilka Herrmann & Gandalf
Bes. Angebot	Umwelt: Entdeckerwerkstatt – Forschen, Staunen, Ausprobieren	Lisa Ahlert
Bes. Angebot	Digitalisierung: Programmieren mit dem iPad	Daniel Wirszing
Bes. Angebot	Kunst: Comic	Agnes Westphal
Bes. Angebot	Kunst: Pop Art	Anna Ziegler
Bes. Angebot	Musik: Singen im Chor	Kristina Roßbach
Bes. Angebot	Arbeitstechnik: Strickliesl	Sabine Kasch
Bes. Angebot	Selbstfürsorge: Glückskinder	Phiru Wangkeo-Schneider

Fit mit Ringen und Raufen

- Wo:** Turnhalle
- Kursleitung:** Adam Kurpierz
- Kursinhalt:** In diesem Wahlpflichtkurs lernst du einfache Wurf- und Ringertechniken und kannst diese dann an und auf Matten mit einem Partner ausprobieren. Du musst also nicht befürchten, dich zu verletzen. Trotzdem gibt es hier kämpferische Übungen, bei denen du deine Stärke und Geschicklichkeit zeigen kannst. Ausdauer und Kondition sind beim Ringen unheimlich wichtig. Deshalb werden wir viele Fitnessübungen machen und du kommst richtig ins Schwitzen. Wenn du Lust hast dich richtig zu Bewegen und dich anzustrengen, bist du hier richtig.
- Hinweis:** *Bitte unbedingt Sportzeug dabeihaben, Schmuck abnehmen und Haare zusammenbinden.*

Streetdance

- Wo:** Sporthalle
- Kursleitung:** Frau Stine Borutta
- Kursinhalt:** Hast du Spaß am Tanzen? Hast du dir schon einmal Figuren und Schritte zu einem Lied ausgedacht? Bist du mutig und möchtest deinen Tanz präsentieren? Dann bist du hier in meinem Kurs genau richtig! Im Streetdance-Kurs wollen wir gemeinsam zu moderner Musik tanzen, d.h. du lernst Grundschrirte und Moves, Schrittfolgen und gemeinsam entwickeln wir dann Choreographien. Am Ende der Kurs-Zeit wollen wir unsere Ergebnisse einem Publikum vorführen. Sei dabei! Ich freue mich auf dich!
- Hinweis:** *Turnschuhe, Sportsachen und Trinkflasche*

Ich kann kochen

Wo: 4d

Kursleitung: Kreis

Kursinhalt: In diesem Kurs dreht sich alles um gesunde Ernährung. Wir lernen, welche Lebensmittel gut für unseren Körper und unser Gehirn sind – und warum das wichtig fürs Lernen ist.
Ab und zu bereiten wir kleine, einfache Snacks zu, die wir gemeinsam essen. Dabei lernen wir, dass gesund nicht langweilig sein muss und man vieles ganz leicht selbst machen kann.
Wissen, probieren, mitmachen – für mehr Power im Alltag! Ein Kurs für alle, die wissen wollen, was den Körper stark und fit macht.

Hinweis: *Wir nutzen gelegentlich Messer und weitere Küchengeräte. Der Umgang sollte bekannt sein.*

Erste Hilfe – Auch du kannst helfen!

Wo: Pavillon

Kursleitung: Alexandra Suhr

Kursinhalt: Wie setze ich einen Notruf ab und erkenne Gefahren?
Wie versorge ich kleine Wunden und wie funktioniert die stabile Seitenlage? Manchmal reicht auch Trösten und beruhigen.
Wir führen kleine praktische Übungen durch, machen Rollenspielen, kleben Pflaster kleben und legen Verbände an. Wir üben die Herzdruck-Massage.

Hinweis: *Du musst mit anderen Kindern zusammenarbeiten können und dich auf die Wiederholung von wichtigen Maßnahmen einstellen.*

Was krabbelt, fliegt oder schwimmt denn da?

- Wo:** Klasse 3 c
- Kursleitung:** Peter Dombrowe
- Kursinhalt:** An unserer Schule gibt es kleine und größere Tiere. Genauer gesagt geht es um wild lebende Tiere. Sie haben den Ort, an dem sie leben, selbst ausgesucht. Welche Tiere finden wir auf dem Schulgelände? Was brauchen sie? Was mögen sie gar nicht? Wie können wir ihnen helfen? Wie lockt man weitere Tiere an? Das wollen wir zusammen herausfinden. In diesem Kurs geht es daher um die Tiere, die Pflanzen und die Natur.
- Hinweis:** *Wir sind meistens draußen, deshalb brauchst du immer passende Kleidung.*

Streitschlichtung

- Wo:** 4c
- Kursleitung:** Frau Grage
- Kursinhalt:** Werde Streitschlichterin oder Streitschlichter!
Du bist gerne für andere da und möchtest lernen, wie man Streit friedlich löst? Dann bist du genau richtig in unserem Streitschlichterkurs.
Hier lernst du:
1. Wie man richtig zuhört
 2. Wie man fair vermittelt
 3. Wie man hilft, damit alle wieder freundlicher miteinander umgehen!
- Als Streitschlichterin und Streitschlichter bist du ein wichtiges Vorbild in unserer Schule. Du hilfst, dass der Pausenhof ein Ort bleibt, an dem sich alle wohlfühlen. Mach mit und werde Teil unseres Teams!
- Hinweis:** *Bringe bitte eine Federtasche, Schere und Klebe mit.*

Haustier Hund und was mache ich mit ihm?

Wo: Gandalfs Room

Kursleitung: Ilka Herrmann mit Gandalf

Kursinhalt: Du wolltest schon immer einen Hund haben und dich mit ihm beschäftigen? Dann bist du hier genau richtig! Hier lernst du – in Theorie und Praxis – den Umgang mit einem Hund, die Pflege von ihm und wie man einen Hund gut beschäftigen kann, damit er sich nicht langweilt. Wir erstellen ein Lap-Book mit all unserem neuen Wissen und sind sportlich mit Gandalf!

Hinweis: *Kläre bitte ab, dass du keine Hundehaarallergie hast! Du brauchst Schere, Klebe und einen Stift!*

Entdeckerwerkstatt – Forschen, Staunen, Ausprobieren

Wo: 3d

Kursleitung: Lisa Ahlert

Kursinhalt: Hast du Lust, spannende Dinge auszuprobieren, die im Unterricht oft zu kurz kommen? Wir braten Spiegeleier, stellen Oobleck her, knüpfen Armbänder, üben unsere eigene Unterschrift und probieren Experimente, die du auch zuhause nachmachen kannst. Wenn du Lust hast, Neues auszuprobieren, selbst aktiv zu werden und dabei nebenbei eine Menge zu lernen, bist du hier genau richtig!

Programmieren mit dem iPad

Wo: NW-Raum
Kursleitung: Daniel Wirszing
Kursinhalt: Falls du Spaß hast, mit am iPad/Tablet zu arbeiten, dann melde dich für diesen Kurs an. Wir werden lernen, wie man ein iPads nutzt und dann mit der Software *Scratch Junior* und *Scratch* eigene Programme und Computerspiele selbst erstellt. Wenn du konzentriert mit einem anderen Kind zusammenarbeiten kannst und bei Problemen nicht schnell aufgibst, wird dir dieser Kurs viel Freude bereiten.

Comic

Wo: Klassenraum der 3a
Kursleitung: Agnes Westphal
Kursinhalt: Hast du viel Spaß beim Schreiben, Malen und viel Fantasie, dann bist du in meinem WP-Kurs genau richtig. Gemeinsam wollen wir mit dem „Weltraum Postboten“ die verschiedenen Planeten kennenlernen und uns die Besonderheiten eines Comics anschauen. Im Anschluss wollen wir eigene Ideen in unseren Comics kreativ umsetzen. Ich bin schon sehr auf deine Geschichten gespannt und freue mich verschiedene Welten zu entdecken.
Hinweis: *Bitte bringe deine Federtasche immer mit.*

Pop Art

Wo: Kunstraum

Kursleitung: Anna Ziegler

Kursinhalt: Andy Warhol, Keith Haring, Roy Lichtenstein... schonmal gehört? In diesem Kurs entdecken wir die farbenfrohe Kunstrichtung Pop Art, lernen einige ihrer Künstler kennen und arbeiten kreativ nach ihrem künstlerischen Vorbild.

Hinweis: *Bitte bringe deine Federtasche, deinen Deckfarbkasten und einen Kittel mit.*

Singen im Chor

Wo: Musikraum

Kursleitung: Kristina Roßbach

Kursinhalt: Manche Kinder singen gerne beim Radfahren, andere beim Spielen oder sogar beim Lernen. Am schönsten ist es aber, gemeinsam mit anderen im Chor zu singen, denn jedes Kind hat eine eigene Stimme und alle zusammen ergeben einen ganz besonderen Klang.

In unserem Chor möchte ich mit euch bekannte Lieder singen, aber auch neue Lieder auf Deutsch, Englisch oder einer anderen Sprache. Lass dich überraschen!

Strickliesl

- Wo:** 3b
- Kursleitung:** Sabine Kasch
- Kursinhalt:** Fingerpuppen stricken: Hund, Katze, Bär oder Schwein? Welches Tier möchtest du dir gern stricken? Wir basteln gemeinsam eine große Strickliesl und stellen darauf Fingerpuppen aus Wolle her. Anschließend bekommt deine Fingerpuppe aus Filz noch Ohren und eine Nase!
- Hinweis:** *Wenn du einfarbige Wolle zu Hause hast, bringe sie gern mit! Auch Häkelnadeln dürfen gern mitgebracht werden!*

Die Glückskinder

- Wo:** Klassenraum 4B
- Kursleiterin:** Phiruwang Wangkeo-Schneider
- Kursinhalt:** Was ist Glück für dich? Kann man Glück kaufen oder verschenken? Wie fühlt sich Glück für dich an? Hat Glück vielleicht eine Farbe oder eine Melodie? Es gibt Länder, da ist glücklich sein sogar ein Gesetz – wusstest du das? Mit diesen und weiteren Fragen werden wir uns in diesem WP beschäftigen. Zusammen werden wir überlegen, sprechen und schreiben, was dich zu einem glücklichen oder glücklicheren Kind machen kann. Wir werden Glückbringer basteln und in einem besonderen Glas alle Glücksmomente sammeln, die du erlebst. Auf all diese Momente freue ich mich, wenn du dabei bist!

Hinweis:

Bringe bitte stets eine Federtasche, Schere und Klebe mit. Außerdem brauchst du ein sauberes Marmeladenglas mit deinem Namen drauf.