



Schule Ballerstaedtweig



Kurswahlheft

Schuljahr 2024/25



Verantwortlich für die Erstellung sind Maike Köller (GBS-Leitung) und Dr. Daniel Wirszing (Ganztagsschulkoordinator der Schule).

Bitte richten Sie gerne alle Fragen

- zu den GBS-Kursen an [gbs-ballerstaedtweg@elbkinder-kitas.de](mailto:gbs-ballerstaedtweg@elbkinder-kitas.de)
- und zu den anderen Kursen an [daniel.wirszing@bsb.hamburg.de](mailto:daniel.wirszing@bsb.hamburg.de).

Liebe Kinder, Mütter und Väter der Grundschule Ballerstaedtweg!

### **Neues Schuljahr, neuer Kursstart!**

Nach den Herbstferien beginnen wir mit unserem aktuellen Kursprogramm. \*

Alle Kinder der Klassenstufe 1 bis 4 und ihre Eltern sollen zu Hause die Möglichkeit bekommen, sich über die einzelnen Angebote zu informieren. Dafür ist dieses Heft mit seiner Übersicht und deren Kurs-Steckbriefen gedacht.

Sollten zu erwartende pandemische Bedingungen besondere Hygienemaßnahmen erfordern, behalten wir uns vor, die Kohorten zu trennen und ggf. die Aktivitäten einzuschränken.

Zusätzlich zu den in diesem Heft vorgestellten Kursen haben die Kinder, die in der GBS angemeldet sind, am Nachmittag die Möglichkeit, an den Angeboten der Erzieher/innen teilzunehmen.

Viel Spaß beim „Stöbern“!

*Ihre Schule und Ihr GBS-Team Ballerstaedtweg*

---

\* Anmerkung: Einige Nachmittagskurse sind bereits gestartet, darunter Förderkurse, der Herkunftssprachliche Unterricht Türkisch, TAG, BmS, Diese Kurse werden durch die Schule angeboten; i.d.R. werden ausgewählte Kinder zu diesen eingeladen.

## Unsere Kooperationspartner in diesem Schuljahr sind:

---



HG Hamburg-Barmbek e.V.

[www.handball-barmbek.org](http://www.handball-barmbek.org)

AOK Rheinland/Hamburg  
Initiative Fit durch die Schule

[www.fitdurchdieschule.de](http://www.fitdurchdieschule.de)



Hamburger Sportbund e.V. – Talentsport

[www.hamburger-sportbund.de](http://www.hamburger-sportbund.de)



## Unser Kursangebot 1. Halbjahr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>BmS</b> <b>Jg.3+4</b> 13:10 – 13:55			<b>Kinderyoga</b> <b>Jg. 4</b> 14:30 – 15:00	
<b>BmS</b> <b>Jg. 1+2</b> 14:00 – 14:45			<b>Kinderyoga</b> <b>Jg. 2</b> 15:00 – 15:30	
<b>TAG</b> <b>Jg. 1+2</b> 14:50 – 15:35	<b>Karate</b> <b>Jg. 3+4</b> 14:45 – 15:45	<b>Karate</b> <b>Jg. 2</b> 14:45 – 15:45	<b>Kinderyoga</b> <b>Jg. 3</b> 15:30 – 16:00	
		<b>Mädchenfußball</b> <b>Jg. 2 – 4</b> 15:00 – 16:00	<b>Karate</b> <b>Jg. 2</b> 14:45 – 15:45 <sup>1)</sup>	
			<b>Handarbeit</b> <b>Jg. 3 + 4</b> 14:45 – 15:45	
	<b>TAG</b> <b>Jg. 3+4</b> 14:15–15:25	<b>HSU - Türkisch</b> <b>Jg .1+2</b> 15:00 – 15:45		
<b>HSU - Türkisch</b> <b>Jg. 3+4</b> 16:00 – 16:45				
Wählbare Kurse		Nicht wählbare Kurse		

## Unser Kursangebot 2. Halbjahr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>BmS Jg.3+4</b> 13:10 – 13:55			<b>Kinderyoga Jg. 3 + 4</b> 14:30 – 15:00	
<b>BmS Jg. 1+2</b> 14:00 – 14:45			<b>Kinderyoga Jg. 1</b> 15:00 – 15:30	
<b>TAG Jg. 1+2</b> 14:50 – 15:50	<b>Karate Jg. 2</b> 14:45 – 15:45	<b>Karate Jg. 3+4</b> 14:45 – 15:45	<b>Kinderyoga Jg. 2</b> 15:30 – 16:00	
	<b>TAG Jg. 3+4</b> 14:15 – 15:25	<b>Mädchenfußball Jg. 2 – 4</b> 15:00 – 16:00	<b>Karate Jg. 1</b> 14:45 – 15:45	
			<b>Handarbeit Jg. 3 + 4</b> 14:45 – 15:45	
		<b>HSU - Türkisch Jg .1+2</b> 15:00 – 15:45		
<b>HSU - Türkisch Jg .3+4</b> 16:00 – 16:45				
Wählbare Kurse		Nicht wählbare Kurse		

Kurs-Nr. 1/2024-25

**Karate Jg. 3+4 am Dienstag im 1. Halbjahr**

(Start 05.11.2024 – Ende einschl. 04.03.2025)

**Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 3+4

**Start:** Dienstag, 05.11.2024

**Zeit:** dienstags, 14:45-15:45 Uhr

**Wo:** Bewegungsraum

**Kursleiter:** Martin Pesold,  
Karate- und Selbstverteidigungstrainer

**Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Kurs-Nr. 2/2024-25

**Karate Jg. 2 am Dienstag im 2. Halbjahr**

(Start 25.03.2025 – Ende einschl. 22.07.2025)

**Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 2

**Start:** Dienstag, 25.03.2025

**Zeit:** dienstags, 14:45-15:45 Uhr

**Wo:** Bewegungsraum

**Kursleiter:** Martin Pesold,  
Karate- und Selbstverteidigungstrainer

**Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Kurs-Nr. 3/2024-25

**Mädchenfußball Jg. 2 bis 4 am Mittwoch im 1. Halbjahr**

(Start 06.11.2024 – Ende einschl. 05.03.2025)

**Für wen:** Schul-Kinder aus Jahrgang 2-4

**Start:** Mittwoch, 06.11.2024

**Zeit:** Mittwochs 15:00 -16:00 Uhr

**Wo:** Sporthalle

**Kursleiterin:** Jessica Roß



**Kursinhalt:** Sich auspowern, trainieren, rumalbern, Siege feiern, Niederlagen einstecken, nie aufgeben, besser werden, beste Freundinnen werden, gemeinsam durch dick und dünn gehen ... es gibt so viele gute Gründe, warum **Mädchen Fußball spielen sollten.**

Lassen wir in diesem Kurs also Träume wahr werden. Ich freue mich auf unser Training.



Kurs-Nr. 4/2024-25

**Mädchenfußball Jg. 2 bis 4 am Mittwoch im 2. Halbjahr**

(Start 26.03.2025 – Ende einschl. 16.07.2025)

**Für wen:** Schul-Kinder aus Jahrgang 2-4

**Start:** Mittwoch, 26.03.2025

**Zeit:** Mittwochs 15:00 -16:00 Uhr

**Wo:** Sporthalle

**Kursleiterin:** Jessica Roß

**Kursinhalt:** Sich auspowern, trainieren, rumalbern, Siege feiern, Niederlagen einstecken, nie aufgeben, besser werden, beste Freundinnen werden, gemeinsam durch dick und dünn gehen ... es gibt so viele gute Gründe, warum **Mädchen Fußball spielen sollten.**

Lassen wir in diesem Kurs also Träume wahr werden. Ich freue mich auf unser Training.



Kurs-Nr. 5/2024-25

**Karate Jg. 2 am Mittwoch im 1. Halbjahr**

(Start 06.11.2024 – Ende einschl. 05.03.2025)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 2
- Start:** Mittwoch, 06.11.2024
- Zeit:** mittwochs, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Bewegungsraum
- Kursleiter:** Martin Pesold,  
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Kurs-Nr. 6/2024-25

**Karate Jg. 3+4 am Mittwoch im 2. Halbjahr**

(Start 26.03.2024 – Ende einschl. 16.07.2025)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 3+4
- Start:** Mittwoch, 26.03.2025
- Zeit:** mittwochs, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Bewegungsraum
- Kursleiter:** Martin Pesold,  
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Kurs-Nr. 7/2024 -25

### Handarbeiten Jg. 3+4

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 3+4
- Start:** Donnerstag, 07.11.2024
- Zeit:** donnerstags, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Kunstraum
- Kursleiterin:** Sonja Wegner  
(Agentur Lernzeit)
- Kursinhalt:** Du arbeitest mit Wolle und Garn, lernst stricken z.B. mit der Strickliesel, häkeln, sticken, Kordeln drehen und kannst Freundschaftsbänder anfertigen.



Kurs-Nr. 8/2024-25

### Karate Jg. 2 am Donnerstag im 1. Halbjahr

(Start 07.11.2024 – Ende einschl. 06.03.2025)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 2
- Start:** Donnerstag, 07.11.2024
- Zeit:** donnerstags, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Turnhalle
- Kursleiter:** Martin Pesold,  
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Kurs-Nr. 9/2024-25

**Karate Jg. 1 am Donnerstag im 2. Halbjahr**

(Start 27.03.2025 – Ende einschl. 17.07.2025)

**Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 1

**Start:** Donnerstag, 27.03.2025

**Zeit:** donnerstags, 14:45-15:45 Uhr

**Wo:** Turnhalle

**Kursleiter:** Martin Pesold,  
Karate- und Selbstverteidigungstrainer

**Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



## Yoga am Donnerstag im 1. Halbjahr

(Start: 07.11.2024 – Ende einschl. 06.03.2025)

**Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 2 bis 4

**Start:** Donnerstag, 07.11.2024



**Zeit:** Jhg. 4: 14:30-15:00 Uhr

**Kurs-Nr. 10/2024-25**

Jhg. 2: 15:00-15.30 Uhr

**Kurs-Nr. 11/2024-25**

Jhg. 3: 15:30-16:00 Uhr

**Kurs-Nr. 12/2024-25**

**Wo:** Bewegungsraum

**Kursleiterin:** Amelia Brunner

**Kursinhalt:** Hast du Lust mit Tieren auf eine Yoga-reise zu gehen und mit ihnen gemeinsame Abenteuer zu erleben? In diesem Kurs erlernst du Yoga-Positionen, es wird manchmal anstrengend, wir spielen aber auch und entspannen bei Fantasiereisen.

## Yoga am Donnerstag im 2. Halbjahr

(Start: 27.03.2025 – Ende einschl. 17.07.2025)

**Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 1 bis 4

**Start:** Donnerstag, 27.03.2025

**Zeit:** Jhg. 3+4: 14:30-15:00 Uhr

**Kurs-Nr. 13/2024-25**

Jhg. 1: 15:00-15.30 Uhr

**Kurs-Nr. 14/2024-25**

Jhg. 2: 15:30-16:00 Uhr

**Kurs-Nr. 15/2024-25**

**Wo:** Bewegungsraum

**Kursleiterin:** Amelia Brunner

**Kursinhalt:** Hast du Lust mit Tieren auf eine Yoga-reise zu gehen und mit ihnen gemeinsame Abenteuer zu erleben? In diesem Kurs erlernst du Yoga-Positionen, es wird manchmal anstrengend, wir spielen aber auch und entspannen bei Fantasiereisen.



## Was noch wichtig ist...

---

Bitte nehmen Sie sich die Zeit, um die Kurswahl mit Ihrem Kind gemeinsam auszufüllen. Die Teilnahme an den hier vorgestellten Kursen ist **freiwillig**; die Anmeldung ist jedoch verbindlich für ein Schul- bzw. Schulhalbjahr. Für eine Abmeldung ist eine schriftliche Mitteilung der Eltern notwendig. Bitte beachten Sie bei der Kurswahl die Jahrgangsbeschränkung, dass die Yoga- und Karatekurse Halbjahreskurse sind sowie, dass alle Kurse mit dem Elbkinderlogo nur für Kinder aus der GBS wählbar sind.



Die Schule und die GBS haben festgelegt, dass unsere Schulkinder **maximal drei Nachmittagskurse je Woche** belegen können. Dies umfasst **auch die nicht wählbaren** Förder- und Forderkurse, wie z.B.: die Sprachförderung, den „Herkunftssprachlichen Unterricht (Türkisch)“, Sportangebote TAG und BmS.

**Die Anmeldefrist endet am**

**Montag, den 14.10.2024**

Da die Platzanzahl der Teilnehmer in jedem Kurs begrenzt ist, entscheidet unter Umständen das Los oder ggf. weicht Ihr Kind auf einen freien Platz im Halbjahreskurs des 2. Halbjahres aus. Sie erhalten eine schriftliche Rückmeldung, an welchen Kursen die Teilnahme möglich ist.

*Ihre Schule und Ihr GBS-Team Ballerstaedtweg*