

BSW Grundschule
Ballerstaedtweg

- Wahlpflicht -
Kurswahlheft für
Jahrgang 3 und 4

Hamburg, September 2024

Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 3 und 4!

WP-Wahlen stehen an!

Bitte füllt online das Wahlformular bis zum 13.09.2024 mit eurer Klassenleitung aus, so dass die neuen Kurse schnell eingeteilt werden können.

Wir werden am Donnerstag, den 19.09.2024 in der vierten Stunde mit den Wahlpflichtangeboten starten. Über eure Klassenleitungen erfahrt ihr, welchem Kurs ihr zugeteilt worden seid.

Viel Spaß beim „Stöbern“!

Eure Frau Herrmann

Unser Kursangebot im Schuljahr 2024/25

Profil	Sport: Fit und entspannt	Saskia Bernhardt
Profil	Sport: Box dich fit	Adam Kurpierz
Profil	Gesundheit: Snacktime	Katja Knupper
Schwerpunkt	Schulgelände: Der Natur auf der Spur	Paula Wirtz
Schwerpunkt	Lesen/Schreiben: Geschichtenerfinder	Sonja Lilie
Schwerpunkt	Tiergestützte Pädagogik: Hund als Haustier	Ilka Herrmann & Gandalf
Schwerpunkt	Soziales Lernen, Demokratie und Partizipation: Alltagshelden	Lisa Ahlert
Schwerpunkt	Soziales Lernen, Demokratie und Partizipation: Gesellschaftsspiele	Inga Roß
Schwerpunkt	Soziales Lernen, Demokratie und Partizipation: Große Pause - Und was nun?	Alexandra Suhr
Bes. Angebot	Musik: Singen /Instrumentalspiel	Stine Borutta
Bes. Angebot	Digitalisierung: Hinter dem Mikrophon: Wir produzieren unser eigenes Hörspiel	Pia Hollmann
Bes. Angebot	Selbstfürsorge: Achtsamkeit	Greta Posimski
Bes. Angebot	Arbeitstechnik: Handarbeiten	Phiru Wangkeo-Schneider

Fit und entspannt

- Wo:** Bewegungsraum
- Kursleiterin:** Saskia Bernhardt
- Kursinhalt:** In unserem Kurs lernen wir gemeinsam, wie unser Körper bei Bewegung arbeitet und wie wir ihn gesund und stark halten können. Dabei machen wir verschiedene Übungen, bei denen wir uns mal anspannen und mal entspannen, was uns hilft, besser zu konzentrieren und ruhiger zu werden – und somit in jedem Tag in der Schule nützlich ist. Wir lernen Übungen aus dem Bereich Kinderyoga, Achtsamkeit oder Atmung kennen, die uns helfen, zur Ruhe zu kommen. Außerdem finden wir gemeinsam heraus, wie wir spüren können, wann unser Körper eine Pause braucht und wie wir uns dann richtig entspannen können.
- Hinweis:** *Du brauchst sporttaugliche Kleidung.*

Box dich Fit für Schüler – Wut raus!

- Wo:** Musikpavillon
- Kursleiter:** Adam Kurpierz
- Kursinhalt:** In diesem Wahlpflichtkurs lernst du einfache Boxtechniken und kannst diese dann an Matten und mit deinem Partner ausprobieren. Gekämpft wird in diesem Kurs nicht. Du musst also nicht befürchten etwas auf die Nase zu bekommen. Ausdauer und Kondition sind beim Boxen unheimlich wichtig. Deshalb werden wir viele Fitnessübungen machen und du kommst richtig ins Schwitzen. Wenn du Lust hast dich richtig zu Bewegen und dich anzustrengen, bist du hier richtig.
- Hinweis:** *Du brauchst gewöhnliche (Winter-)Handschuhe oder eigene Boxhandschuhe, sofern du welche hast.*

Snacktime

- Wo:** Klassenraum der 4b
- Kursleiterin:** Katja Knupper
- Kursinhalt:** Du möchtest selbst gesunde Snacks zubereiten, sie probieren und dich für eine Stunde wie ein echter Koch oder eine echte Köchin fühlen? Das bist du in diesem Kurs genau richtig! Wir lernen etwas über gesunde Ernährung, über die "Küchen-Regeln" und am allerwichtigsten: Gemeinsam probieren wir verschiedene Snacks, die sich in kurzer Zeit zubereiten lassen. Lecker! Am Ende des Kurses nimmst du dein eigenes kleines Kochbuch mit nach Hause.
- Hinweis:** *Bitte bringe die Federmappe mit Klebe und Schere mit, ein Haargummi bei langen Haaren sowie eine leere Dose für die Snacks.*

Der Natur auf der Spur

- Wo:** Schulgelände
- Kursleiterin:** Paula Wirtz
- Kursinhalt:** Weißt du, welches Insekt das 10-fache seines eigenen Körpergewichts tragen kann oder welches mehr als 10 000 Augen hat, aber trotzdem schlechter sehen kann als ein Vogel? Möchtest du erfahren, welches Insekt Haare auf den Augen hat, um sie vor Pollen und Schmutz zu schützen? Kennst du all die Insekten, Tiere, Wildpflanzen, Bäume und Kräuter, die man bei uns in Deutschland entdecken kann? Wir werden unser Schulgelände und den Schulgarten erforschen, verschiedene Pflanzen und Lebewesen kennenlernen, dein Umweltbewusstsein stärken und lernen, Lebewesen zu achten, zu erhalten und zu schützen!
- Hinweis:** *Du brauchst passende, wetterfeste Kleidung und eine Federtasche.*

Geschichtenerfinder

- Wo:** Klassenraum 3d
- Kursleiterin:** Sonja Lilie
- Kursinhalt:** Hast du viel Fantasie, gute Ideen und Spaß am Schreiben, dann bist du in meinem WP Kurs richtig. Wir sammeln gemeinsam Tipps und Tricks dafür und lesen uns die Geschichten auch gegenseitig vor. Neue Schreib Anregungen holen wir uns auch in der Bücherei oder auf dem ganzen Schulgelände. Am Ende des Schuljahres bekommst du dann dein eigenes Geschichtenheft. Ich freue mich auf dich und deine kreativen Ideen.

Hund als Haustier

- Wo:** Gandalfs Room
- Kursleiterin:** Ilka Herrmann mit Gandalf
- Kursinhalt:** Du wolltest schon immer einen Hund haben und dich mit ihm beschäftigen? Dann bist du hier genau richtig! Hier lernst du – in Theorie und Praxis – den Umgang mit einem Hund, die Pflege von ihm und wie du ihn gut auslastest, damit er sich rundum wohlfühlt.
- Hinweis:** *Kläre bitte ab, dass du keine Hundehaarallergie hast!*

Alltagshelden – Wissen für jeden Tag!

- Wo:** 4c
- Kursleiterin:** Lisa Ahlert
- Kursinhalt:** Du möchtest lernen, wie du deinen Alltag kinderleicht meistern kannst? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Hier entdecken wir gemeinsam spannende Tipps und Tricks, die dir in vielen Lebenssituationen weiterhelfen. Ob es darum geht, die Umwelt zu schützen, clever einzukaufen oder deine eigene Unterschrift zu erfinden – mit praktischem Wissen wirst du zum echten Alltagshelden!

Mensch ärgere dich nicht

- Wo:** Früh- / Spätbetreuungsraum der GBS
- Kursleiterin:** Inga Roß
- Kursinhalt:** In diesem Kurs musst du dich nicht ärgern! Hier hast du die Möglichkeit jede Menge Spaß zu haben, gemeinsam zusammensitzen und bei einem guten Spiel den Schulalltag zu vergessen. Gesellschaftsspiele existieren bereits seit rund 4000 Jahren und sind bei Groß und Klein ein beliebter Zeitvertreib. Die Spiele erfordern Konzentration, bringen aber auch jede Menge Freude. Wenn du auf „Mensch ärgere dich nicht“, „Monopoly“, „Uno“, „Ubongo“ und Co Lust hast, dann bist du hier genau richtig.

Große Pause – Und was nun?

- Wo:** Unterer Pausenhof
- Kursleiterin:** Alexandra Suhr
- Kursinhalt:** Es ist mal wieder große Pause und du möchtest gerne etwas Neues spielen? In meinem Kurs lernst du neue und alte Pausenspiele kennen. Manche kann man zu zweit, andere aber auch mit einer größeren Gruppe spielen. Natürlich kannst du uns dein Lieblingsspiel vorstellen. Wenn du Lust hast, dann wirst zum Pausen-Animateur und stellst, in der großen Pause danach, anderen Kindern das neue Pausenspiel vor.

Singen / Instrumentalspiel

- Wo:** Musikraum
- Kursleiterin:** Stine Borutta
- Kursinhalt:** Du singst gerne fröhliche, geheimnisvolle, deutschsprachige Kinder- oder auch Pop-Lieder? Du möchtest dazu etwas auf dem Xylophon spielen lernen? Dann bist du in diesem Wahlpflichtkurs genau richtig! Hier lernst du verschiedene Lieder singen, die wir auch auf dem Xylophon begleiten.

Hinter dem Mikrophon: Wir produzieren unser eigenes Hörspiel!

- Wo:** NW-Raum
- Kursleiterin:** Pia Hollmann
- Kursinhalt:** Hast du schon mal ein spannendes Hörspiel gehört und dich gefragt, wie das wohl gemacht wird? In diesem Kurs erfährst du alles darüber! Wir erfinden gemeinsam großartige Geschichten, schreiben unsere eigenen Dialoge und verwandeln uns in echte Sprecher. Mit vielen Soundeffekten und Musik machen wir unsere Geschichten lebendig. Am Ende haben wir unser eigenes Hörspiel, das wir stolz präsentieren können.
- Hinweis:** *Du brauchst deine Federmappe.*

Achtsamkeit

- Wo:** Klassenraum 3c
- Kursleiterin:** Greta Posimski
- Kursinhalt:** Möchtest du Gelassenheit lernen und stark durchs Leben gehen? Dann mach mit beim Achtsamkeitstraining! Hier kannst du einfach mal die Seele baumeln lassen, entspannen und in dich hineinfühlen – und das alles in der Schule! Lerne, dich und deine Gefühle besser kennenzulernen. So behältst du auch in stressigen Situationen einen kühlen Kopf! Komm vorbei und entdecke, wie viel Freude es macht, zufrieden und ausgeglichen zu sein!
- Hinweis:** *Bitte trage in der Stunde bequeme Kleidung und bei langen Haaren einen gut zusammengebundenen Zopf! An den Füßen hast du am besten Socken an.*

Handarbeit

Wo: Klassenraum 3b

Kursleiterin: Phiruwan Wangkeo-Schneider

Kursinhalt: Kennst du Fingerhäkeln? Weißt du was Weben oder Sticken bedeuten? Du wolltest schon immer mal einen Knopf annähen können oder mit Nadeln und Faden umgehen können? Dann bist du in diesem WP richtig! Wir wollen uns u.a. Tutorials im Internet anschauen und nach diesen Anleitungen Freundschaftsbänder, kleine Stofftüten oder einfache Stücke herstellen.

Hinweis: *Wenn du Häkelnadeln, Stoffreste, Knöpfe, Nadeln und Faden Zuhause rumliegen hast, dann bringe sie gerne mit.*