

Bewegungsanalyse Weitwurf

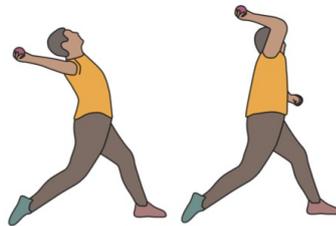


Bewegungsanalyse von: _____

Anlauf			
Drehung der Hüfte			



Abwurf			
Weite Ausholbewegung			
Ellenbogen auf der Höhe der Schulter			



Flugphase			
Ball schräg nach vorne werfen			

