



Schule Ballerstaedtweig



Kurswahlheft

Schuljahr 2023/24



Verantwortlich für die Erstellung sind Maike Köller (GBS-Leitung) und Dr. Daniel Wirszing (GBS-Koordinator der Schule).

Bitte richten Sie gerne alle Fragen:

- zu den GBS-Kursen an m.koeller@elbkinder-kitas.de
- zu den anderen Kursen an daniel.wirszing@bsb.hamburg.de

Hamburg, im September 2023

Liebe Kinder, Mütter und Väter der Grundschule Ballerstaedtweg!

Neues Schuljahr, neuer Kursstart!

Nach den Herbstferien beginnen wir mit unserem aktuellen Kursprogramm.* Alle Kinder der Klassenstufe 1 bis 4 und ihre Eltern sollen zu Hause die Möglichkeit bekommen, sich über die einzelnen Angebote zu informieren. Dafür ist dieses Heft mit seiner Übersicht und deren Kurs-Steckbriefen gedacht.

Zusätzlich zu den in diesem Heft vorgestellten Kursen haben die Kinder, die in der GBS angemeldet sind, am Nachmittag die Möglichkeit, an den offenen DiMiDo-Angeboten der Erzieher/innen teilzunehmen.

Viel Spaß beim „Stöbern“!

Ihre Schule und Ihr GBS-Team Ballerstaedtweg

* Anmerkung: Einige Nachmittagskurse sind bereits gestartet, darunter Förderkurse und der Herkunftssprachliche Unterricht Türkisch (HSU). Diese Kurse werden durch die Schule angeboten; i.d.R. werden die teilnehmenden Kinder dazu gesondert eingeladen.

Unsere Kooperationspartner in diesem Schuljahr sind:



www.handball-barmbek.org

HG Hamburg-Barmbek e.V.

www.handball-barmbek.org

AOK Rheinland/Hamburg
Initiative Fit durch die Schule

www.fitdurchdieschule.de



Hamburg Warriors Basketballakademie e.V.

www.hamburg-warriors.weebly.com

Hamburger Sportbund e.V. – Talentsport

www.hamburger-sportbund.de



Hamburger Sportbund

Unser Kursangebot 1. Halbjahr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BmS Jg. 3+4 13:10 – 13:55				Kinderyoga Jg. 4 13:10 – 13:55
BmS Jg. 1+2 14:00 – 14:45				Kinderyoga Jg. 2 14:00 – 14:45
TAG Jg. 1+2 14:50 – 15:35	TAG Jg. 3+4 14:15 – 15:30	Karate Jg. 2 14:45 – 15:45	Karate Jg. 2 14:45 – 15:45	Kinderyoga Jg. 3 14:50 – 15:35
	Karate Jg. 3+4 14:45 – 15:45	Basketball Jg. 3+4 Grundkurs 15:00 – 16.00	Handarbeit Jg. 4 14:45 – 15:45	Frisbee Jg. 2-4 Grundkurs 14:30 – 15:15
	HipHop4Kidz Jg. 3 14:30 – 15:15	HSU - Türkisch Jg. 1+2 15:00 – 15:45	Chor Jg.2-4 14:45 – 15:30	Frisbee Jg. 2-4 Grundkurs 15:15 – 16:00
	HipHop4Kidz Jg. 2 15:15 – 16:00			
HSU - Türkisch Jg. 3+4 16:00 – 16:45		Basketball Fortgeschrittene 16.00 – 17.00		
Gruppentag Aktivitäten in der Bezugsgruppe	Thementag Gruppenüber- greifende Aktivi- täten 14:45 – 15:45	Thementag Gruppenüber- greifende Aktivi- täten 14:45 – 15:45	Thementag Gruppenüber- greifende Aktivi- täten 14:45 – 15:45	Gruppentag Aktivitäten in der Bezugsgruppe
Wählbare Kurse		Nicht wählbare Kurse		

Erklärung: BmS = Bewegung macht Spaß

TAG= Talentaufbaugruppe (Talentsport)

HSU= Herkunftssprachlicher Unterricht Türkisch

Unser Kursangebot 2. Halbjahr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BmS Jg.3+4 13:10 – 13:55				Kinderyoga Jg. 3+4 13:10 – 13:55
BmS Jg. 1+2 13:55 – 14:40				Kinderyoga Jg. 1 14:00 – 14:45
TAG Jg. 1+2 14:45 – 15:30	Karate Jg. 2 14:45 – 15:45	Karate Jg. 3+4 14:45 – 15:45	Karate Jg. 1 14:45 – 15:45	Kinderyoga Jg. 2 14:50 – 15:35
	TAG Jg. 3+4 14:15 – 15:30	Basketball Jg. 3+4 Grundkurs 15:00 – 16.00	Handarbeit Jg. 4 14:45 – 15:45	Frisbee Jg. 2-4 Grundkurs 14:30 – 15:15
		HSU - Türkisch Jg. 1+2 15:00 – 15:45	Chor Jg.2-4 14:45 – 15:30	Frisbee Jg. 2-4 Fortgeschrittene 15:15 – 16:00
HSU - Türkisch Jg. 3+4 16:00 – 16:45		Basketball Jg. 3 Fortgeschrittene 16.00 – 17.00		
Gruppentag Aktivitäten in der Bezugsgruppe 14:45 – 15:45	Thementag Gruppenüber- greifende Aktivi- täten 14:45 – 15:45	Thementag Gruppenüber- greifende Aktivi- täten 14:45 – 15:45	Thementag Gruppenüber- greifende Aktivi- täten 14:45 – 15:45	Gruppentag Aktivitäten in der Bezugsgruppe 14:30 – 15:45
Wählbare Kurse			Nicht wählbare Kurse	

Erklärung: BmS = Bewegung macht Spaß

TAG= Talentaufbaugruppe (Talentsport)

HSU= Herkunftssprachlicher Unterricht Türkisch

Karate Jg. 3+4 am Dienstag im 1. Halbjahr

(Start 07.11.2023 – Ende einschl. 27.02.2024)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 3+4
- Start:** Dienstag, 07.11.2023
- Zeit:** dienstags, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Bewegungsraum
- Kursleiter:** Martin Pesold,
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnerinnen und Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Karate Jg. 2 am Dienstag im 2. Halbjahr

(Start 05.03.2024 – Ende einschl. 09.07.2024)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 2
- Start:** Dienstag, 05.03.2024
- Zeit:** dienstags, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Bewegungsraum
- Kursleiter:** Martin Pesold,
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnerinnen und Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



HipHop4Kidz Jg. 3

(bis Dezember 2023)

- Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 3
Start: Dienstag 07.11.2023
Zeit: dienstags, 14:30-15:15 Uhr
Wo: Musikpavillon
Kursleiterin: Lena Lindenberg
(Tanzpädagogin)
Kursinhalt: In diesem Kurs wollen wir zusammen einige tolle Hip-Hop-Tänze zu coolen Songs erlernen und mit Freude am Tanzen und gemeinsamen Bewegungen eine abwechslungsreiche Stunde verbringen.



Basketball Jg. 3+4 Grundkurs

(Start 01.11.2023 – Ende einschl. 10.07.2024)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 3 +4
Start: Mittwoch, 01.11.2023
Zeit: Mittwochs 15:00 -16:00 Uhr
Wo: Sporthalle
Kursleiter: Michael Kölbl
Basketballtrainer
Kursinhalt: Du lernst mit Spaß die Sportart Basketball mit ihren Regeln und Techniken kennen und du kannst gegen andere Schulmannschaften spielen.



Der anschließende Kurs von 16.00-17.00 Uhr ist nicht wählbar.

HipHop4Kidz Jg. 2

(bis Dezember 2023)

- Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 2
- Start:** Dienstag, 07.11.2023
- Zeit:** dienstags, 15:15 – 16:00 Uhr
- Wo:** Musikpavillon
- Kursleiterin:** Lena Lindenberg
(Tanzpädagogin)
- Kursinhalt:** In diesem Kurs wollen wir zusammen einige tolle Hip-Hop-Tänze zu coolen Songs erlernen und mit Freude am Tanzen und gemeinsamen Bewegungen eine abwechslungsreiche Stunde verbringen.



Karate Jg. 2 am Mittwoch im 1. Halbjahr

(Start 01.11.2023 – Ende einschl. 28.02.2024)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 2
- Start:** Mittwoch, 01.11.2023
- Zeit:** mittwochs, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Bewegungsraum
- Kursleiter:** Martin Pesold,
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Karate Jg. 3+4 am Mittwoch im 2. Halbjahr

(Start 06.03.2024 – Ende einschl. 10.07.2024)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 3+4
- Start:** Mittwoch, 06.03.2024
- Zeit:** mittwochs, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Bewegungsraum
- Kursleiter:** Martin Pesold,
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Chor Jg. 2-4

- Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 2 bis 4
- Start:** Mittwoch 01.11.2023
- Zeit:** mittwochs, 14:45-15:30 Uhr
- Wo:** Musikpavillon
- Kursleiter:** Frau Alkan
Lehrerin
- Kursinhalt:** Du hast Spaß am Singen? Bewegst dich gerne und findest das Musizieren mit dem Körper toll? Dann bist du in unserem Chor genau richtig!
- Wir singen hauptsächlich Popsongs (Funk, Soul, Rap und deutschen Pop), die wir eigenständig einüben und umsetzen. Und natürlich werden wir auch den Spaß nicht vergessen!



Handarbeiten Jg. 4

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 4
- Start:** Donnerstag, 02.11.2023
- Zeit:** donnerstags, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Kunstraum
- Kursleiterin:** Sonja Wegner
(Agentur Lernzeit)
- Kursinhalt:** Du arbeitest mit Wolle und Garn, lernst stricken z.B. mit der Strickliesel, häkeln, sticken, Kordeln drehen und kannst Freundschaftsbänder anfertigen.



Karate Jg. 2 am Donnerstag im 1. Halbjahr (Start 02.11.2023 – Ende einschl. 29.02.2024)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 2
- Start:** Donnerstag, 02.11.2023
- Zeit:** donnerstags, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Turnhalle
- Kursleiter:** Martin Pesold,
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Karate Jg. 1 am Donnerstag im 2. Halbjahr

(Start 07.03.2024 – Ende einschl. 11.07.2024)

- Für wen:** GBS-Kinder aus Jahrgang 1
- Start:** Donnerstag, 07.03.2024
- Zeit:** donnerstags, 14:45-15:45 Uhr
- Wo:** Turnhalle
- Kursleiter:** Martin Pesold,
Karate- und Selbstverteidigungstrainer
- Kursinhalt:** Du lernst Karatebewegungen und übst diese auch mit Partnern. Dadurch wirst du stark und fit.



Yoga am Freitag im 1. Halbjahr

(Start: 03.11.2023 – Ende einschl. 01.03.2024)

- Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 2 bis 4
- Start:** Freitag, 03.11.2023
- Zeit:** Jg. 4: 13:10-13:55 Uhr
Jg. 2: 14:00-14.45 Uhr
Jg. 3: 14:50-15:35 Uhr
- Wo:** Bewegungsraum
- Kursleiterin:** Amelia Brunner
- Kursinhalt:** Hast du Lust mit Tieren auf eine Yoga-reise zu gehen und mit ihnen gemeinsame Abenteuer zu erleben? In diesem Kurs erlernst du Yoga-Positionen, es wird manchmal anstrengend, wir spielen aber auch und entspannen bei Fantasiereisen.



Yoga am Freitag im 2. Halbjahr

(Start: 08.03.2024 – Ende einschl. 12.07.2024)

Für wen: Schulkinder aus Jahrgang 1 bis 4

Start: Freitag, 08.03.2024

Zeit: Jg. 3+4: 13:10-13:55 Uhr

Jg. 1: 14:00-14.45 Uhr

Jg. 2: 14:50-15:35 Uhr

Wo: Bewegungsraum

Kursleiterin: Amelia Brunner

Kursinhalt: Hast du Lust mit Tieren auf eine Yoga-reise zu gehen und mit ihnen gemeinsame Abenteuer zu erleben? In diesem Kurs erlernst du Yoga-Positionen, es wird manchmal anstrengend, wir spielen aber auch und entspannen bei Fantasiereisen.



Frisbee Grundkurs Jg. 2 – 4 im 1. Halbjahr

(Start: 03.11.2023 – Ende einschl. 01.03.2024)

Für wen: Schulkinder aus Jahrgang 2-4

Start: Freitag, 03.11.2023

Zeit: freitags, 14:30-15:15 Uhr

Wo: Sporthalle/wahlweise Wiese

Kursleiterin: Claudia Pfeil

Kursinhalt: In diesem Kurs lernst du Grundtechniken des Werfens und Fangens einer Frisbee. Mit unterschiedlichen Spiel- und Übungsformen kommt garantiert keine lange Weile auf.



Frisbee Grundkurs Jg. 2 – 4 im 1. Halbjahr

(Start: 03.11.2023 – Ende einschl. 01.03.2024)

- Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 2-4
- Start:** Freitag, 03.11.2023
- Zeit:** freitags, 15:15-16:00 Uhr
- Wo:** Sporthalle/wahlweise Wiese
- Kursleiterin:** Claudia Pfeil
- Kursinhalt:** In diesem Kurs lernst du Grundtechniken des Werfens und Fangens einer Frisbee. Mit unterschiedlichen Spiel- und Übungsformen kommt garantiert keine lange Weile auf.



Frisbee Grundkurs Jg. 2 – 4 im 2. Halbjahr

(Start: 08.03.2024 – Ende einschl. 12.07.2024)

- Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 2 - 4
- Start:** Freitag, 08.03.2024
- Zeit:** freitags, 14:30-15:15 Uhr
- Wo:** Sporthalle/wahlweise Wiese
- Kursleiterin:** Claudia Pfeil
- Kursinhalt:** In diesem Kurs lernst du Grundtechniken des Werfens und Fangens einer Frisbee. Mit unterschiedlichen Spiel- und Übungsformen kommt garantiert keine lange Weile auf.



Frisbee für Fortgeschrittene Jg. 2 – 4 im 2. Halbjahr

(Start: 08.03.2024 – Ende einschl. 12.07.2024)

- Für wen:** Schulkinder aus Jahrgang 2- 4, die den Grundkurs im 1. Hj. besucht haben
- Start:** Freitag, 08.03.2024
- Zeit:** freitags, 15:15-16:00 Uhr
- Wo:** Sporthalle/wahlweise Wiese
- Kursleiterin:** Claudia Pfeil
- Kursinhalt:** In diesem Kurs verfeinerst du die Grundtechniken des Werfens und Fangens einer Frisbee. Du lernst auch Ultimate Frisbee und andere Spiel- und Übungsformen kennen.



Was noch wichtig ist...

Bitte nehmen Sie sich die Zeit, um die Kurswahl mit Ihrem Kind gemeinsam auszufüllen. Die Teilnahme an den hier vorgestellten Kursen ist **freiwillig**; die Anmeldung ist jedoch verbindlich für ein Schul- bzw. Schulhalbjahr. Für eine Abmeldung ist eine schriftliche Mitteilung der Eltern notwendig. Bitte beachten Sie bei der Kurswahl die Jahrgangsbeschränkung, dass die Yoga- und Karatekurse Halbjahreskurse sind sowie, dass alle Kurse mit dem Elbkinderlogo nur für Kinder aus der GBS wählbar sind.



Die Schule und die GBS haben festgelegt, dass unsere Schulkinder **maximal drei Nachmittagskurse je Woche** belegen können. Dies umfasst **auch** die **nicht wählbaren** Förder- und Forderkurse, wie z.B.: die Sprachförderung, den „Herkunftssprachlichen Unterricht (Türkisch)“, Sportangebote TAG und BmS.

Die Anmeldefrist endet am **Freitag, den 06.10.2023**

Da die Platzanzahl der Teilnehmer in jedem Kurs begrenzt ist, entscheidet unter Umständen das Los oder ggf. weicht Ihr Kind auf einen freien Platz im Halbjahreskurs des 2. Halbjahres aus. Sie erhalten eine schriftliche Rückmeldung, an welchen Kursen die Teilnahme möglich ist.

Ihre Schule und Ihr GBS-Team Ballerstaedtweg

