



Grundschule  
Ballerstaedtweg in  
Ohlsdorf  
- neugegründet  
2019





... und das seit  
Neugründung!



Psychomotorische  
Bewegungslandscha  
ften am  
Mittwoch mit  
thematischen  
Schwerpunkten  
für Jahrgang 7



Jahrgang	Inhalt und Ablauf
VSK	<b>Zahngesundheit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesundes Essen</li> <li>- Karies und Bakterien</li> <li>- Zähneputzen</li> </ul>
1	<b>Gesunde Ernährung &amp; Bewegung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hygieneregeln</li> <li>- Umgang mit Küchengeräten</li> <li>- gemeinsames Zubereiten von Speisen und Essen</li> <li>- - Lebensmittelpyramide</li> </ul> <p>Anspannen und Entspannen / Fantasiereisen</p>

2	<b>Bewegung, Ernährung und Verdauung</b>  Klasse 2000: Verdauung  Gesundes Frühstück  Kinderyoga mit Amelia <ul style="list-style-type: none"> <li>- 9.00-9.45 h    2a</li> <li>- 10.20-11.05 h    2b</li> <li>- 11.10-11.53 h    2c</li> </ul> <p>Rollerparcours</p>
3	<b>Ernährung und Teambuilding</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frühstücksspieße</li> <li>- Klasse 2000</li> <li>- Bewegungslandschaft</li> </ul>



Gesundheitserziehung  
als Teil des Schulprofils

Jährlicher Tag der  
Gesundheit... mit viel,  
viel Bewegung und  
Sport

4	<p>1. Hilfe UND Herzretter-Kurs je 90 Minuten "Ich kann Leben retten!" e.V. Drei Zeiten 4a Christlieb 4b Kasch / Lilie 4c Ludwig / Rynk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen zum akuten Herzversagen</li> <li>• Erkennen der lebensbedrohenden Situation</li> <li>• Sicherung der Atmung</li> <li>• Herzdruckmassage</li> <li>• Bedeutung und Einsatz eines Defibrillators</li> <li>• Üben am Modell</li> </ul> <p>Material (2-3 Übungspuppen sowie einen Defibrillator)</p> <p><u>1. Hilfe</u> - Unterschiedliche Verletzungen - Versorgung Bewegungslandschaft</p>
---	---



Profilkoordinatorin  
Sport, Bewegung und  
Gesundheit

Fachleitung Sport

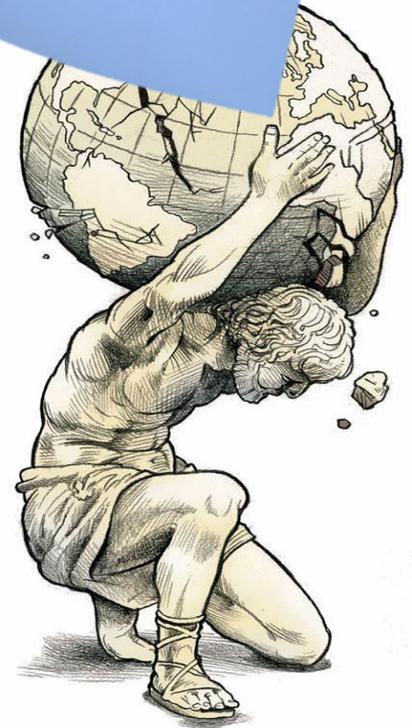
Verantwortlich  
keiten im  
Bereich Sport  
sind verteilt

Sporthallen-  
beauftragter

Stellvertretender  
Schulleiter

Orga Rollerprojekt

Orga Minikickerturnier





Hamburger Sportbund

## Trainerhandbuch für Talentgruppen



Wir bieten  
Kurse für  
Bewegungs-  
förderung und  
Talentsport  
jeweils für Jg.  
1/2 und 3/4 an;  
basierend auf  
dem  
Abschneiden im  
Hamburger  
Parcours



**BEWEGUNG**

**MACHT SPASS**

...chung für  
...innen und Übungsleiter

Referat Leistungssportentwicklung



**Grundlagenmodul besteht aus Teil A1 + A2 + A3**  
fünfteilig - nur zusammen buchbar! - 22 Stunden – TIS 2

Es sind noch nicht alle Module zeitlich fest terminiert. Weitere Termine werden mit Be

**Modul A1**  
2310A8001

- Fr. 18. August 2023 / 10–17 Uhr**  
**6 Std. + Pausen**
- Kleine Spiele – Regeln verändern
  - Regeln & Rituale in der Sporthalle
  - Organisation des Modulsystems

**Modul A2**  
2310A8002

- Mo. 21. August 2023 / 10–17 Uhr**  
**6 Std. + Pausen**
- Rahmenplan & Kompetenzbereiche
  - Umsetzung am Bsp. Springseil
  - Kleine Spiele vermitteln

**Online Modul A4 (1)**  
2310A1002 (2310A8004)

**Mi. 27. September 2023**  
2 Std. - 17-19 Uhr  
Online - Theorie  
Am Ende eine steht Note

**Modul A4 (2) – Praxis**  
2310A2701 (2310A8005)

**Do. 5. Oktober 2023**  
2,5 Std. 16:30-19 Uhr  
Präsenz – Praxis  
Am Ende eine steht Note

**Modul B (1) – Turnen - 2024**  
2410A8201

**Fr. 23. August 2024** (Ende d. Ferien)  
3 Std. = 10-13 Uhr  
BF Bewegen an Geräten  
„Kopf unten – Füße oben Teil 1“

**Modul B (2) - Turnen - 2024**  
2410A8201

**Mo. 26. August 2024** (Ende d. Ferien)  
3 Std. = 10-13 Uhr  
BF Bewegen an Geräten  
„Kopf unten – Füße oben Teil 2“

**Online Modul C (1) - Ball**  
2410A8901

**Mo. 4. März 2024**  
1,5 Std. v. 17-18:30 Uhr  
BF Spielen - Rund um den Ball-  
Teil 1 – online

**Modul C (2) - Ball**  
2410A8901

**Sa. 6. April 2024**  
4 Std. + Pause v. 10-14:15 Uhr  
BF Spielen - Rund um den Ball-  
Teil 2 – Praxis

BF =  
Bewegungsfeld

Sportlehrkräfte  
ausschließlich mit  
Fakultas (Fach-  
oder Lernbereichs-  
Studium oder LI-  
Jahreskurs)

Kopf statt Körper

# Wie bringen wir unsere Kinder wieder in Bewegung?



Die Zeit, die Kinder mit unorganisiertem Sporttreiben verbringen – also beispielsweise beim Fangen oder Verstecken spielen mit den Freunden – hat in den vergangenen Jahren abgenommen © picture alliance / dpa / Swen Pförtner

Das Bewegungskonzept unserer Grundschule wurde 2023 im Feature des Deutschlandfunks vorgestellt. Neugierig? Dann scanne hier:



29:19 Min



Hamburg

FREIE UND HANSESTADT  
HAMBURG  
BEHÖRDE FÜR SCHULE UND BERUFSBILDUNG

Wettbewerb

Hamburger Schulen

Waldlauf-Berzirksmeisterschaften  
Hamburg-Nord 2023



Rosa Burao  
Zwischen

Hamburg/Mädchen (U. 20-21)  
1440 / 1900-m in 28:02 min



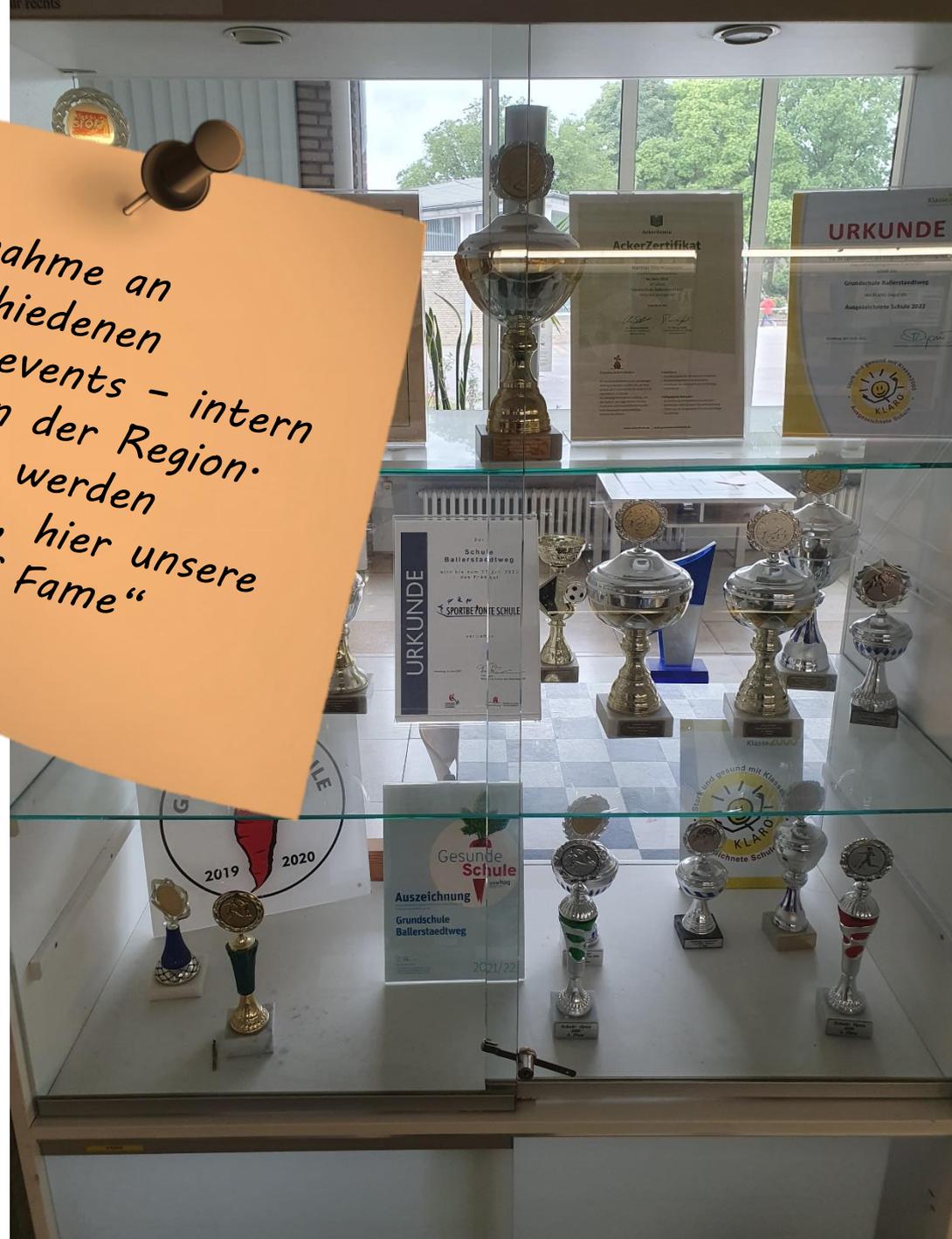
Wir nehmen  
jährlich am  
regionalen  
Waldlauf mit dem  
Jahrgang 4 teil



Waldlauf

DLV-Laufabzeichen  
DOSB-Sportabzeichen  
Waldlauf  
Zehntel  
Tag der Gesundheit  
Triathlon  
Leichtathletik-  
Teamwettkampf  
Mini-Kicker-Turnier  
Fußballturnier der  
Elbkinder  
Sportfest  
Stufeninterne Turniere  
mit wechselnden Spielen

Teilnahme an  
verschiedenen  
Sportevents - intern  
oder in der Region.  
Erfolge werden  
gefeiert, hier unsere  
„Hall of Fame“





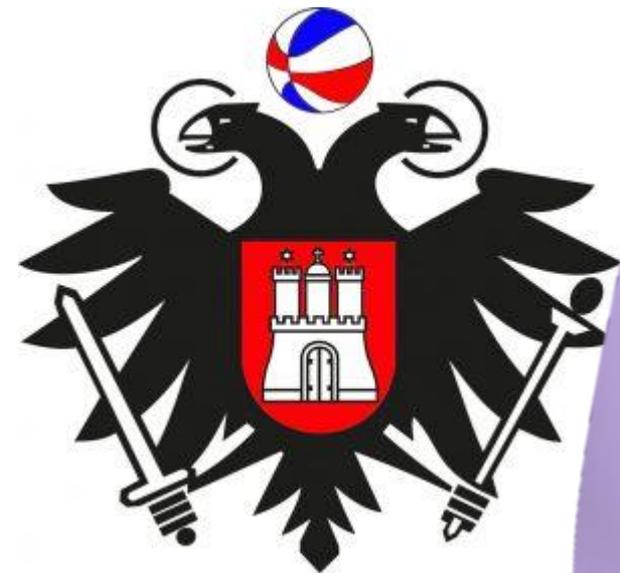
Es gibt noch viel zu tun!  
Derzeit setzen wir uns für  
eine zweite Sporthalle ein  
sowie für einen Rollerparcours  
auf dem Schulhof zur  
Verkehrserziehung, zudem  
etablieren wir gerade die  
Tanzpause „Hoch die Hände -  
Wochenende“ am Freitag in  
der 2. Pause.





Bewegungspausen im Unterricht und Bewegtes Lernen im Fachunterricht, z.B. mit der Bewegungskartei der AOK, an deren Entwicklung wir auch mitgearbeitet haben

Alle 1-2 Jahre finden an unserer Schule auch schulinterne Fortbildungen für das gesamte Kollegium zum Thema der Bewegten Schule statt.



Es geht nicht ohne  
sie...  
Unsere sportiven  
Kooperationspartne  
r:innen - einen  
herzlichen Dank



[www.handball-barmbek.org](http://www.handball-barmbek.org)



Als eine von 30  
Hamburger Schulen  
nehmen wir am  
Projekt "SICHER UND  
SOVERÄN ROLLERN" teil  
in Jg. 2-4.





Und der Ganzttag ist natürlich auch dabei... Viele tolle Angebote finden in der GBS-Zeit statt: Karate, Kinderyoga, Basketball, Fußball, Le Parkour und und und...

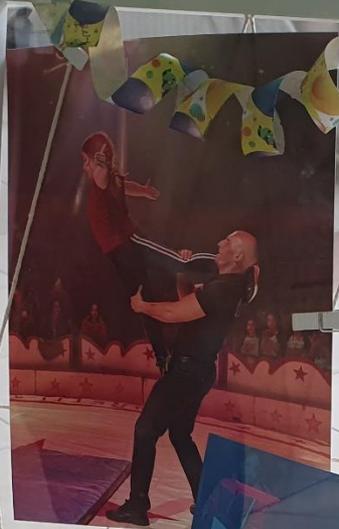




Unser DFB-Minikickerfeld lädt in der Pause, im Sportunterricht und am Nachmittag zum kicken ein. Jährlich findet ein jahrgangsübergreifendes Minikicker-Turnier statt.



Ein besonderes  
Highlight alle vier  
Jahre: Die  
Zirkuswoche mit  
dem Mitmach-Circus  
Zaretti





Es gibt viele  
Pausengeräte im  
Schuppen.  
Die Ausleihe  
organisieren die  
Viertklässler:innen



Unser riesiges  
Schulgelände  
bietet viele  
Sport- und  
Bewegungs-  
möglichkeiten

13 | Kickerfeld

4 | Fach- | Klassentrakt | Mensa

3 | WC-Gebäude

2 | Klassentrakt

6 | Musikpavillon

1 | Pausengebäude

Eingang  
Ballerstadtweg 1

Eingang  
Rübenkamp 300

9 | Klassentrakt

8 | WC-Gebäude

5 | Verwaltungstrakt

7 | Klassentrakt

11 | ...

12 | ...