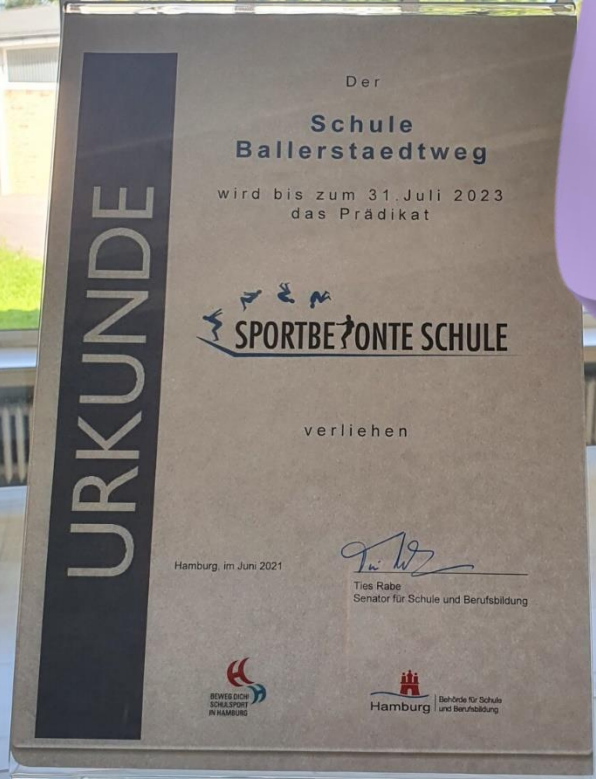





Grundschule
Ballerstaedtweg in
Ohlsdorf
- neugegründet
2019





... und das seit
Neugründung!



Psychomotorische
Bewegungslandscha
ften am
Mittwoch mit
thematischen
Schwerpunkten
für Jahrgang 7

Hiptop4 Kids

Grundschule Genslerstraße – Ballerstaedtweg
Sportbetonte Grundschule und Deutsche Schölschule

Unser Ziel
Wir möchten den Kindern die Vielfalt von Sport- und Bewegungsoptionen vorstellen und sie dazu ermutigen, sich für eine oder mehrere Aktivitäten zu entscheiden. Durch die Teilnahme an verschiedenen Sportarten sollen sie sich gesundheitsbewusst und aktiv entwickeln.

Unser Projekt
Zwei Kurse für die 3. und 4. Klassen in der Woche, bestehend aus verschiedenen Sportarten, die den Kindern Spaß machen und sie dazu ermutigen, sich für eine oder mehrere Aktivitäten zu entscheiden.

Unser Projekt
Zwei Kurse für die 3. und 4. Klassen in der Woche, bestehend aus verschiedenen Sportarten, die den Kindern Spaß machen und sie dazu ermutigen, sich für eine oder mehrere Aktivitäten zu entscheiden.

Jährliche Beteiligung an der Initiative „Fit durch die Schule“ der AOK und BSB

BSW Grundschule Ballerstaedtweg

Einen Moment lang innehalten

Was uns bewegt
Seit 2020 erleben wir alle neue Herausforderungen durch Corona – auch unsere Schüler:innen. Zunächst mussten die Kinder Schulaufstellungen und Homeschooling bewältigen, danach die Wechselzeit und getrennte Lerngruppen. Eine Situation, die Schulgeschehen auch im Jahr 2021 und 2022 noch bestimmt. Alles läuft nur noch digital, soziale Kontakte werden weiterhin reduziert und auf viele besondere Erlebnisse wie Ausflüge, Sportfeste und Klassenfahrten mussten die Kinder in letzter Zeit verzichten.

Oftene besondere Erlebnisse, an denen sich unser Zielgefühl orientieren kann verfliegt die Zeit jedoch. Die gemeinsamen Tage kommen und gehen und lassen bei vielen Menschen ein Gefühl der Leere und Entropie zurück. Auch manche unserer Schüler:innen wirken eher unkonzentriert, verunsichert und rastlos.

Achtsamkeitsübungen sind eine Methode, um diesem Phänomen entgegenzuwirken. Sich Zeit nehmen, innehalten, durchatmen aber auch seinen Körper bewusst spüren – all das verfliegt wieder zu einem besseren Lebens- und Zielgefühl.

Die Rahmenbedingungen für Achtsamkeitsübungen mit einer ganzen Klasse und in der regulären Unterrichtszeit zu realisieren ist jedoch kaum möglich.

Unser Projekt
Wir möchten unseren Schüler:innen Achtsamkeitsübungen ermöglichen – durch kindgerechte Entspannungsformen, aber auch durch die bewusste Anspannung von Muskelgruppen in speziellen Bewegungsabläufen. Dafür wollen wir für interessierte Nachmittagskurse anbieten, in denen die Rahmenbedingungen für entsprechende Übungen gegeben sind (gemündliche Räumlichkeiten, ausreichend Platz und Abstand, aufgeschlossene Mischgruppen).

Die Kurse sollen eine Halbtages- und eine Ganztagesform anbieten und jeweils zusätzlich an die Jahrgänge 2 bis 4 angepasst sein, um möglichst vielen interessierten Kindern eine Teilnahme zu ermöglichen.

Zusätzlich soll in einem jährlichen Turnus ein „Tag der Gesundheit“ an der Schule durchgeführt werden, an dem die Inhalte des Kinder-yoga und der Achtsamkeitskurse allen Schüler:innen eines Jahrgangs vorgestellt und praktisch nähergebracht werden können.

Finanzierte Maßnahmen
Finanzierung einer Übungsleiterin für die Nachmittagskurse und Tage der Gesundheit

Eine schulinterne Fortbildung der Sportlehrer:innen und ausgewählter Erzieher:innen zur Sensibilisierung der Möglichkeiten einer kindgerechten Entspannung und Achtsamkeit im Schulalltag.

BSW Grundschule Ballerstaedtweg

Frisbee die Wunderscheibe

Was uns bewegt
Ein zentrales Anliegen des Schulkonzepts ist es den Schüler:innen die Vielfalt der Sport- und Bewegungskultur näherzubringen, damit jedes Kind die eigenen sportlichen Vorlieben entdecken und entwickeln kann. Gerade die Corona-Beschränkungen haben die Schule in den letzten Jahren die Möglichkeit vor Herausforderungen gestellt. Dank „Fit durch die Schule“ konnten wir im vorherigen Durchgang ein coronakonformes Sportangebot zum „Kinder-yoga“ im Nachmittagsbereich anbieten. Dieses wurde insbesondere von den Schüler:innen sehr gut angenommen. Viele Jungen an der Schule fühlen sich davon jedoch weniger angesprochen. Wir möchten daher sich für diese Zielgruppe ein attraktives Sportangebot bei dem je nach Infektionsgeschehen ggf. ein coronakonformer Abstand gewahrt werden kann.

Unser Projekt
Das Frisbee ist zwar ein Sportgerät, in der Anschaffung jedoch günstig und nicht nur in der Sporthalle einsetzbar, sondern auch im Freien (auf dem Wiesengelände, im Stadtpark, in der Sackgasse neben der Schule oder auf Klassenreisen). Man kann es leicht überall mit hinnehmen und allein, mit Partnern oder in einer Mannschaft an vielen Orten spielen. Sportspiele wie Ultimate Frisbee oder Disc Golf vertiefen den Spielertiefen in längerer Zeit zudem wieder zu zunehmender Aufmerksamkeit und Beibehaltung. Die Wunderscheibe ist daher das ideale Sportgerät, um Jung und Alt gemeinsam in freizeidliche Bewegung zu bringen.

Unser Ziel
Nicht nur stellen über das Nachmittagsangebot hinaus mehr als 30 Kinder der Frisbeebegeisterten sammeln, unter anderem sollen zudem Frisbeearten, neue Spielformen (als Paar- und Übungsarten) für die „aktive Pause“ angestrebt werden. Eine schulinterne Fortbildung von Lehrkräften und Erzieher:innen soll darüber hinaus ein mehrschichtiges Verankerung der Frisbee im schulinternen Curriculum sicherstellen.

BSW Grundschule Ballerstaedtweg

Hamburger Ballschule - Es geht rund am „BALL“-erstedtweg

Unser Ziel
Wir möchten den Schüler:innen verschiedene Ballsportarten näherbringen und ihre sportmotorischen und kognitiven Fähigkeiten ausbauen, damit sie die etablierten Bedingungen der Schule optimal nutzen können. Ihr Interesse wollen wir den Schüler:innen zudem die Teilhabe an Ball-sportarten und den Umgang mit diesen Sportarten ermöglichen.

Unser Projekt
Etablierung einer ball-sportübergreifenden „Ballschule“ im Nachmittagsbereich für die Klassenstufen 3 und 4 sowie Anleitung und Motivierung der Schüler:innen zur Nutzung des Ball-sportangebots in den großen Hallen durch ausgebildete pädagogische Personal.

Unser Ziel
Wir möchten den Schüler:innen verschiedene Ballsportarten näherbringen und ihre sportmotorischen und kognitiven Fähigkeiten ausbauen, damit sie die etablierten Bedingungen der Schule optimal nutzen können. Ihr Interesse wollen wir den Schüler:innen zudem die Teilhabe an Ball-sportarten und den Umgang mit diesen Sportarten ermöglichen.

BSW Grundschule Ballerstaedtweg

Parkour 4 Kidz

Was uns bewegt
Ein zentrales Anliegen des Schulkonzepts ist es den Schüler:innen die Vielfalt der Sport- und Bewegungskultur anzubieten, damit jedes Kind die eigenen sportlichen Vorlieben entdecken und entwickeln kann.

Dabei haben wir an unserer Schule auch Le Parkour als modernes und ergiebige Bewegungsthema entdeckt. Mit diesem können sich unsere Schüler:innen auch nebenhalb der Schule oder einer Vereinsanbindung beschäftigen, die sich im Quartier Ostend/ viele ideale Orte dafür finden.

Grundlagen dieser Bewegungsart sollen bereits im Sportunterricht von den Schüler:innen erlernt und erlernt werden. Für interessierte sollen zusätzliche Kurse im Nachmittagsbereich der Schule etabliert werden, in denen bereits erlernte Fähigkeiten und Fertigkeiten erlernt und vertieft werden können. Um Parkour in der Lebenswelt der Schüler:innen nutzbar zu machen, sind im Sinne des Parkoursportgedankens sollen die Schüler:innen dort die Rahmenbedingungen unterhalten sein selbstgesteuert und kooperativ weiterentwickeln. Inwiefern sie sich gegenseitig dabei helfen und unterstützen sollen, soll ebenfalls ein Bestandteil sein.

Unser Projekt
Mit Hilfe von „Fit durch die Schule“ sollen wir die Nachmittagskurse „Parkour 4 Kidz“ für die Schüler:innen der 3. und 4. Klassenstufe. Die Kurse sollen jeweils mindestens für ein Halbjahr mit der gleichen Lerngruppe bestehen bleiben.

An vier Terminen pro Jahr finden außerdem Samstagworkshops statt, an denen die Teilnehmer:innen intensiv an ihren Können arbeiten können.

Zum Abschluss der Nachmittagskurse besuchen die Kursleiter:innen die HALLE, eine Parkoursportstätte in der Hohenburg, um ihren Lernfortschritt zu präsentieren und weitere Schüler:innen für diese Sportart zu begeistern.

DANK „FIT DURCH DIE SCHULE“ FINANZIERT UND UMGESETZTE MASSNAHMEN

- Eine schulinterne Fortbildung der Sportlehrer:innen und ausgewählter Erzieher:innen zur Vermittlung von Basisinformationen für den Bereich Parkour
- Finanzierung der Übungsleiter:innen für die Nachmittagskurse
- Anschaffung von Programmiermaterial (Arbeitskarten, T-Shirts, usw.)
- Einrichtungsbüro der Schüler:innen für die Parkoursportstätte

Jahrgang	Inhalt und Ablauf
VSK	Zahngesundheit <ul style="list-style-type: none"> - Gesundes Essen - Karies und Bakterien - Zähneputzen
1	Gesunde Ernährung & Bewegung <ul style="list-style-type: none"> - Hygieneregeln - Umgang mit Küchengeräten - gemeinsames Zubereiten von Speisen und Essen - - Lebensmittelpyramide <p>Anspannen und Entspannen / Fantasiereisen</p>

2	Bewegung, Ernährung und Verdauung Klasse 2000: Verdauung Gesundes Frühstück Kinderyoga mit Amelia <ul style="list-style-type: none"> - 9.00-9.45 h 2a - 10.20-11.05 h 2b - 11.10-11.53 h 2c <p>Rollerparcours</p>
3	Ernährung und Teambuilding <ul style="list-style-type: none"> - Frühstücksspieße - Klasse 2000 - Bewegungslandschaft



Gesundheitserziehung
als Teil des Schulprofils

Jährlicher Tag der
Gesundheit... mit viel,
viel Bewegung und
Sport

4	<p>1. Hilfe UND Herzretter-Kurs je 90 Minuten "Ich kann Leben retten!" e.V. Drei Zeiten 4a Christlieb 4b Kasch / Lilie 4c Ludwig / Rynk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Informationen zum akuten Herzversagen • Erkennen der lebensbedrohenden Situation • Sicherung der Atmung • Herzdruckmassage • Bedeutung und Einsatz eines Defibrillators • Üben am Modell <p>Material (2-3 Übungspuppen sowie einen Defibrillator)</p> <p><u>1. Hilfe</u> - Unterschiedliche Verletzungen - Versorgung Bewegungslandschaft</p>
---	---



Profilkoordinatorin
Sport, Bewegung und
Gesundheit

Fachleitung Sport

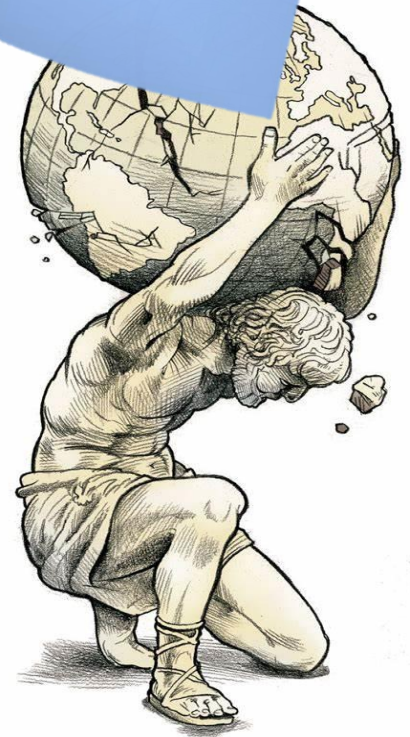
Verantwortlich
keiten im
Bereich Sport
sind verteilt

Sporthallen-
beauftragter

Stellvertretender
Schulleiter

Orga Rollerprojekt

Orga Minikickerturnier





Hamburger Sportbund

Trainerhandbuch für Talentgruppen



Wir bieten
Kurse für
Bewegungs-
förderung und
Talentsport
jeweils für Jg.
1/2 und 3/4 an;
basierend auf
dem
Abschneiden im
Hamburger
Parcours



BEWEGUNG

MACHT SPASS

...chung für
...innen und Übungsleiter

Referat Leistungssportentwicklung



Grundlagenmodul besteht aus Teil A1 + A2 + A3
fünfteilig - nur zusammen buchbar! - 22 Stunden – TIS 2

Es sind noch nicht alle Module zeitlich fest terminiert. Weitere Termine werden mit Be

Modul A1
2310A8001

- Fr. 18. August 2023 / 10–17 Uhr**
6 Std. + Pausen
- Kleine Spiele – Regeln verändern
 - Regeln & Rituale in der Sporthalle
 - Organisation des Modulsystems

Modul A2
2310A8002

- Mo. 21. August 2023 / 10–17 Uhr**
6 Std. + Pausen
- Rahmenplan & Kompetenzbereiche
 - Umsetzung am Bsp. Springseil
 - Kleine Spiele vermitteln

Online Modul A4 (1)
2310A1002 (2310A8004)

Mi. 27. September 2023
2 Std. - 17-19 Uhr
Online - Theorie
Am Ende eine steht Note

Modul A4 (2) – Praxis
2310A2701 (2310A8005)

Do. 5. Oktober 2023
2,5 Std. 16:30-19 Uhr
Präsenz – Praxis
Am Ende eine steht Note

Modul B (1) – Turnen - 2024
2410A8201

Fr. 23. August 2024 (Ende d. Ferien)
3 Std. = 10-13 Uhr
BF Bewegungen an Geräten
„Kopf unten – Füße oben Teil 1“

Modul B (2) - Turnen - 2024
2410A8201

Mo. 26. August 2024 (Ende d. Ferien)
3 Std. = 10-13 Uhr
BF Bewegungen an Geräten
„Kopf unten – Füße oben Teil 2“

Online Modul C (1) - Ball
2410A8901

Mo. 4. März 2024
1,5 Std. v. 17-18:30 Uhr
BF Spielen - Rund um den Ball-
Teil 1 – online

Modul C (2) - Ball
2410A8901

Sa. 6. April 2024
4 Std. + Pause v. 10-14:15 Uhr
BF Spielen - Rund um den Ball-
Teil 2 – Praxis

BF =
Bewegungsfeld

Sportlehrkräfte
ausschließlich mit
Fakultas (Fach-
oder Lernbereichs-
Studium oder LI-
Jahreskurs)

Kopf statt Körper

Wie bringen wir unsere Kinder wieder in Bewegung?



Die Zeit, die Kinder mit unorganisiertem Sporttreiben verbringen – also beispielsweise beim Fangen oder Verstecken spielen mit den Freunden – hat in den vergangenen Jahren abgenommen © picture alliance / dpa / Swen Pförtner

Das Bewegungskonzept unserer Grundschule wurde 2023 im Feature des Deutschlandfunks vorgestellt. Neugierig? Dann scanne hier:



29:19 Min.



Hamburg

FREIE UND HANSESTADT
HAMBURG
BEHÖRDE FÜR SCHULE UND BERUFSBILDUNG

Wettbewerb

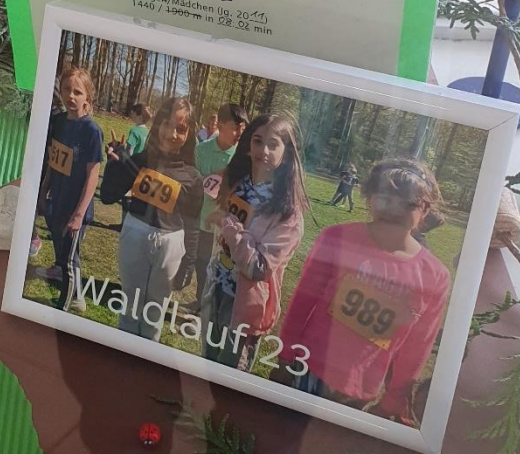
Hamburger Schulen

Waldlauf-Bezirksmeisterschaften
Hamburg-Nord 2023



Rosa Burao
Zwischen

Hamburg Mädchen (U. 20-21)
1440 / 1900-m in 28:02 min



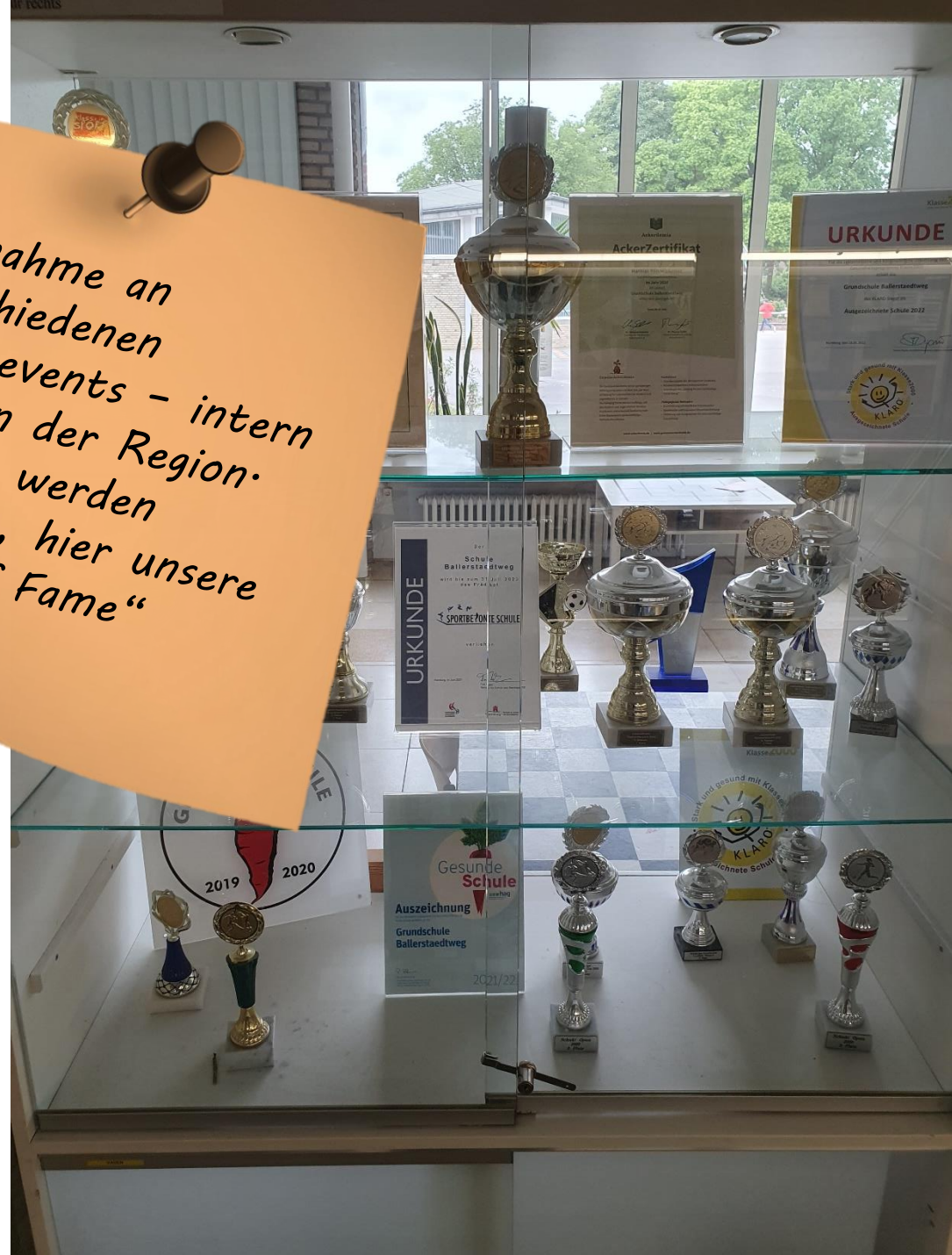
Wir nehmen
jährlich am
regionalen
Waldlauf mit dem
Jahrgang 4 teil




Waldlauf

DLV-Laufabzeichen
DOSB-Sportabzeichen
Waldlauf
Zehntel
Tag der Gesundheit
Triathlon
Leichtathletik-
Teamwettkampf
Mini-Kicker-Turnier
Fußballturnier der
Elbkinder
Sportfest
Stufeninterne Turniere
mit wechselnden Spielen

Teilnahme an
verschiedenen
Sportevents - intern
oder in der Region.
Erfolge werden
gefeiert, hier unsere
„Hall of Fame“





Es gibt noch viel zu tun!
Derzeit setzen wir uns für
eine zweite Sporthalle ein
sowie für einen Rollerparcours
auf dem Schulhof zur
Verkehrserziehung, zudem
etablieren wir gerade die
Tanzpause „Hoch die Hände -
Wochenende“ am Freitag in
der 2. Pause.





Bewegungspausen im Unterricht und Bewegtes Lernen im Fachunterricht, z.B. mit der Bewegungskartei der AOK, an deren Entwicklung wir auch mitgearbeitet haben

Alle 1-2 Jahre finden an unserer Schule auch schulinterne Fortbildungen für das gesamte Kollegium zum Thema der Bewegten Schule statt.



Es geht nicht ohne
sie...
Unsere sportiven
Kooperationspartne
r:innen - einen
herzlichen Dank



www.handball-barmbek.org



Als eine von 30
Hamburger Schulen
nehmen wir am
Projekt "SICHER UND
SOVERÄN ROLLERN" teil
in Jg. 2-4.





Und der Ganzttag ist natürlich auch dabei... Viele tolle Angebote finden in der GBS-Zeit statt: Karate, Kinderyoga, Basketball, Fußball, Le Parkour und und und...

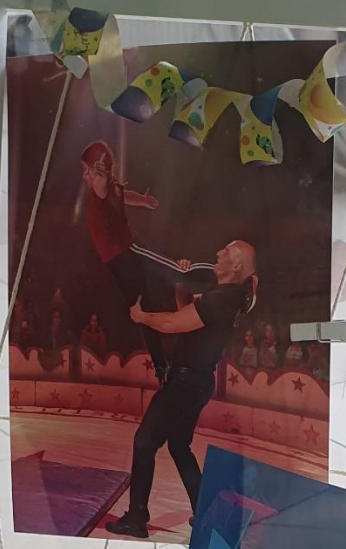




Unser DFB-Minikickerfeld lädt in der Pause, im Sportunterricht und am Nachmittag zum kicken ein. Jährlich findet ein jahrgangsübergreifendes Minikicker-Turnier statt.



Ein besonderes
Highlight alle vier
Jahre: Die
Zirkuswoche mit
dem Mitmach-Circus
Zaretti





Es gibt viele
Pausengeräte im
Schuppen.
Die Ausleihe
organisieren die
Viertklässler:innen



Unser riesiges
Schulgelände
bietet viele
Sport- und
Bewegungs-
möglichkeiten

13 | Kickerfeld

4 | Fach- | Klassentrakt | Mensa

3 | WC-Gebäude

2 | Klassentrakt

6 | Musikpavillon

1 | Pausengebäude

Eingang
Ballerstadtweg 1

Eingang
Rübenkamp 300

9 | Klassentrakt

8 | WC-Gebäude

5 | Verwaltungstrakt

7 | Klassentrakt

11 | ...

10 | ...

12 | ...