

*BgW* Grundschule  
Ballerstaedtweg

**-Wahlpflicht -**

Kurswahlheft für

Jahrgang 3

Hamburg, August 2020

Liebe Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 3!

**Neues Schuljahr, neue Bedingungen, neue Wahlangebote für euch!**

Im ersten Halbjahr starten wir jeweils mit einem Jahrgang mit neuen Wahlpflichtangeboten.

Alle Kinder der Klassenstufe 3 sollen die Möglichkeit bekommen, sich über die einzelnen Angebote in ihrem Jahrgang im Wahlpflichtbereich zu informieren. Dafür ist dieses Heft mit seiner Übersicht und deren Kurs-Steckbriefen gedacht.

Bitte gebt den Wahlzettel bis zum 24.08.2020 bei eurer Klassenleitung ab, so dass schnell neue Kurse eingeteilt werden können.

Viel Spaß beim „Stöbern“!

*Eure Grundschule Ballerstaedtweg*

## Unser Kursangebot im Schuljahr 2020/21

Profil	Sport: <b>Box dich fit – Wut raus!</b>	Adam Kurpierz
Profil	Gesundheit: <b>Clever essen und trinken</b>	Mathias Olbing
Schwerpunkt	Soziales Lernen/Demokratie: <b>Ausbildung zum Streitschlichter</b>	Mirjam Diener
Schwerpunkt	Lesen: <b>Rund ums Buch</b>	Eva Gottschlich
Besonderes Angebot	Tiergestützte Pädagogik: <b>Sport mit Hund</b>	Jana Rathjens
Besonderes Angebot	Schulgarten: <b>Die Natur auf dem Schulgelände</b>	Peter Dombrowe



## **Sport: Box dich fit – Wut raus!**

- Wo:** Turnhalle
- Kursleiter:** Adam Kurpierz
- Kursinhalt:** In diesem Wahlpflichtkurs lernst du einfache Boxtechniken und kannst diese dann an Matten und mit deinem Partner ausprobieren. Gekämpft wird in diesem Kurs nicht. Du musst also nicht befürchten etwas, auf die Nase zu bekommen.  
Ausdauer und Kondition sind beim Boxen unheimlich wichtig. Deshalb werden wir viele Fitnessübungen machen und du kommst richtig ins Schwitzen. Wenn du Lust hast, dich richtig zu bewegen und dich anzustrengen, bist du hier richtig. Du brauchst gewöhnliche (Winter-)Handschuhe oder eigene Boxhandschuhe, sofern du welche hast.
- Hinweis:** *Denkt bitte an geeignete Sportkleidung!*

## **Clever essen und trinken**

- Wo:** NW-Raum
- Kursleiterin:** Mathias Rönnebäumer
- Kursinhalt:** Clever essen und trinken  
In diesem Kurs lernst du, was und wieviel du täglich essen und trinken solltest, um fit zu bleiben. Du wirst verschiedene Lebensmittel kennenlernen und vergleichen, kleine Gerichte zubereiten und verstehen, was gesundes Essen ausmacht. Ich freue mich auf Dich!

## **Soziales Lernen/Demokratie: Ausbildung zum Streitschlichter**

- Wo:** Klassenraum der 3c
- Kursleiter:** Mirjam Diener
- Kursinhalt:** Mit Spielen, Rollenspielen, Übungen, Plakaten, Bildern und Arbeit an einem Handbuch lernst du im 1. Halbjahr, wie du als unparteiischer Streitschlichter Kindern helfen kannst, ihren Streit zu lösen.
- Nach erfolgreicher Streitschlichter-Prüfung bekommst du einen Führerschein und eine Urkunde. Ab dann darfst du im 2. Halbjahr mit einem anderen Kind in einer großen Pause in der Woche als Streitschlichter zur Verfügung stehen. Du hast eine Streitschlichter-Westen an, damit dich die anderen Kinder gut erkennen und um Hilfe bitten können.

## **Lesen: Rund ums Lesen**

- Wo:** Bücherei
- Kursleiter:** Eva Gottschlich
- Kursinhalt:** Bücher, eine wirklich spannende Sache.
- Ihr dürft euch Zeit nehmen, um in Büchern zu lesen. Erfahrt etwas über ihre Herstellung, die Arbeit von Autoren, Illustratoren etc. Der Weg zum fertigen Buch ist lang und spannend. Eigene Ideen von euch können in diesem Kurs ebenfalls berücksichtigt werden.

## **Tiergestützte Pädagogik: Sport mit Hund**

- Wo:** Pavillon und Schulgelände
- Kursleiter:** Jana Rathjens mit Casper
- Kursinhalt:** Nach dem ihr die klare Hundeansprache gelernt habt, beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Hundesportarten, z.B. Klickern, Tricks, Personensuche, Apportieren mit Dummys oder Reizangel, Agility und Rally Obidience.
- Hinweis:** *Klärt bitte ab, dass ihr keine Hundehaarallergie habt!*

## **Schulgarten: Die Natur auf dem Schulgelände**

- Wo:** Klassenraum 3b und Schulgelände
- Kursleiter:** Peter Dombrowe
- Kursinhalt:** In diesem Kurs sind wir regelmäßig auf unserem Schulgelände unterwegs. Wir untersuchen die Natur um uns herum ganz genau.  
Was blüht denn da? Was brauchen Pflanzen? Was kann man essen? Was ist giftig? Welche kleinen Tiere wohnen dort? Was brauchen sie zum Leben?  
Danach geht unsere Arbeit los: Wir tragen, pflanzen, graben, hacken, schneiden oder ernten. Je nachdem, was gerade zu tun ist! Damit wollen wir den Pflanzen und Tieren auf unserem Schulgelände helfen.  
Dabei lernst du neue Wörter der Gärtnersprache kennen. Baumkrebs, Wasserschoss, Steckling, Totholz, Kompost, Mulm und Mulch sind Dinge, mit denen wir im Kurs zu tun haben werden.
- Hinweis:** Wir gehen bei fast jedem Wetter raus! Deshalb brauchst du immer passende wetterfeste Kleidung.



**Anmeldeformular für die Kurswahl im Schuljahr 2020/21**  
**1. Halbjahr**

Ich \_\_\_\_\_ aus der Klasse \_\_\_\_\_ möchte  
gerne an den folgenden Kursen teilnehmen.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_



Mit dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die jeweiligen  
Kursbedingungen zur Kenntnis genommen habe und  
akzeptiere.

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift Schüler\*in

Bitte schneide diesen Bogen ab und gib ihn an deine  
Klassenlehrer\*in.

